

Abril de 2021

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida

## Notas Breves



### Organización de toda la vida

¿Se siente su hijo abrumado por todo lo que tiene que hacer? Comparta con él este consejo para que se organice y controle el estrés: Hagan una lista de enorme tamaño en un trozo de papel grande y cuélguenla. Tachen cada tarea con una raya roja cuando la termine. ¡El recuerdo visual de su progreso le sentará bien!

### Deportes + matemáticas

Cuando su hija vea béisbol, rétela a que calcule aproximadamente lo alto que sube la pelota. Puede contar los segundos cuando cae (digamos que 4 segundos) y luego usar la fórmula para la aceleración de la gravedad (9.8 metros por segundo al cuadrado). Así que  $9.8 \times 4^2 = 156.8$  metros. Sugíerale que calcule también durante los juegos en el patio. ¿A qué altura puede lanzar una pelota?

### Aclarar malentendidos

A veces lo que usted quiere decir ("Quiero saber que llegaste bien") no es lo que su hijo oye ("¡Tengo que saber lo que estás haciendo cada segundo!"). Si empieza a disgustarse cuando usted le habla, deténgase y pregúntele qué cree que está usted diciendo. Aclarar las cosas puede evitar que su discusión se caliente.

### Vale la pena citar

"Nada es imposible; el mundo mismo dice '¡Soy posible!'" *Audrey Hepburn*

### Simplemente cómico

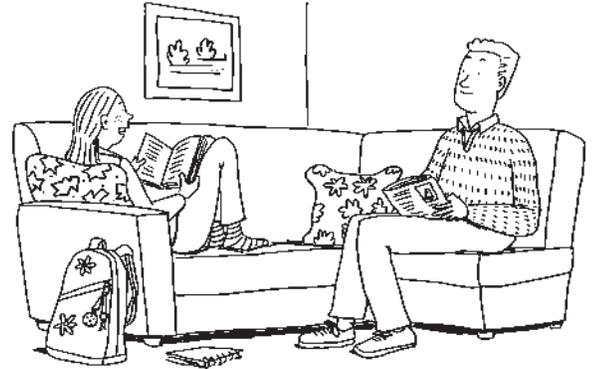
**P:** ¿A qué pregunta nunca puedes responder con "sí"?

**R:** ¿Estás durmiendo?



## Aprovechar la lectura al máximo

¿Cuál es la diferencia entre leer una novela, una obra o un poema y entenderlas? El secreto está en ser capaz de extraer significado de las palabras en la página. Es una valiosa habilidad que requiere práctica. Comparta con su hija estas estrategias para reforzar la comprensión lectora.



### Pensar en lo que elige el autor

Reconocer cómo los autores componen su obra puede contribuir a que su hija la entienda. Las decisiones que toman los escritores incluyen el punto de vista (quién cuenta la historia) y la elección de palabras (escribir *demacrado* en lugar de *cansado*). Anime a su hija a que preste atención a estas elecciones y al efecto que producen en ella como lectora. ¿Cómo cambiaría la historia si la autora hubiera tomado otras decisiones?

### Leer entre líneas

Detenerse de vez en cuando para pensar "¿Hay algo que no dice el autor?" puede ayudar a su hija a hacer inferencias, o a

leer entre líneas. Digamos que está leyendo *Julio César* de Shakespeare. Podría darse cuenta de que Marco Antonio dice una cosa (Bruto es un hombre honrado) pero está indicando algo distinto (Bruto traicionó a César).

### Hacer predicciones

Sugíerale a su hija que prediga mientras lee lo que va a suceder a continuación. Esto la mantiene concentrada y le ayuda a observar detalles que refuerzan su comprensión. Por ejemplo, a lo largo de la lectura de *Orgullo y Prejuicio* (Jane Austen), podría predecir quién se casará con quién. Al avanzar en la lectura ¡lo más probable es que cambie sus predicciones! 👍

## Contraseñas sólidas

Probablemente su hijo tiene muchas cuentas en internet. Comparta con él estos consejos para protegerlas.

**Crear contraseñas fuertes.** Recuérdale que no use palabras que la gente podría adivinar, como el nombre de su escuela o su equipo de fútbol favorito. Debería también incluir caracteres especiales (\$, %) y una mezcla de letras mayúsculas y minúsculas.

**Usar distintas contraseñas en sus cuentas.** Usar la misma contraseña implica que si alguien accede ilegalmente a una cuenta de su hijo, puede acceder a todas. Los expertos sugieren que se use una contraseña original para cada cuenta.

**No compartir contraseñas.** Sugíerale que tenga lista una excusa si sus amigos le piden su contraseña. ("Mi familia tuvo problemas con eso así que ahora, como norma, no compartimos contraseñas".) 👍



# Educar adolescentes éticos

La ética no consiste sólo en seguir las normas. Consiste también en decidir qué está bien y qué está mal en cualquier situación y luego optar por lo mejor. Ponga a prueba estas ideas para enseñar a su hijo a ser ético.

**Pongan bases sólidas.** Hablen con frecuencia de los valores importantes de su familia como la bondad, la honradez y la justicia. Indiquen ejemplos en la TV y en la vida cotidiana y pregúntenle a su hijo qué piensa. Estos valores esenciales pueden ayudarle a entender que hacer trampas en un examen, por ejemplo, no es honrado ni justo para



los otros estudiantes, e incluso para él mismo.

**Miren a través de un cristal ético.** Cuando hay que tomar una decisión como si guardarse o no 10 dólares de más que la cajera dio de cambio, es normal pensar “¿Qué saco yo de esto?” Anime a su hijo a que piense en cómo afectarán sus decisiones a los demás (la cajera tendrá que poner los 10 dólares de su bolsillo). Escriban decisiones poco éticas en tiras de papel (difundir rumores, falsear detalles en la solicitud de ingreso a la universidad) y elijan una de vez en cuando para comentarla durante la cena. ¿Qué efectos secundarios produce cada decisión? 👍

## Retos de STEM en casa

La ingeniería tiene que ver con la resolución de problemas, el diseño y la construcción. ¡Y es divertida! Su hija puede probarla con estas actividades.

### Construye una catapulta

Anime a su hija a que reúna materiales de manualidades por su casa (fichas de cartulina, clips para archivador, limpiapiipas, pinzas para la ropa, clips para papel, gomas elásticas, cordón, palitos de manualidades). Luego rételas a que diseñe y construya una catapulta que lance un muñeco al otro lado del balcón o del patio. ¿Puede volverla a diseñar para lanzar el muñeco más lejos?

### Crear un reloj de agua

Sugírela a su hija que diseñe un “reloj” que dependa del flujo del agua, semejante a un reloj de arena. ¿Qué puede hacer para que el agua fluya de un recipiente (taza, botella) a otro en una cantidad precisa de tiempo? Podría hacer agujeros en un recipiente y meter pajitas, por ejemplo, ¡Luego puede usar el reloj cuando haga los deberes! 👍



## Un IEP para el futuro

**P** Mi hija tiene un Programa de Educación Individualizada (IEP). Como pronto va a cumplir 16 años, el equipo de su IEP va a empezar a planear la transición para su vida después de la escuela secundaria. ¿Cómo puedo ayudarla yo?

**R** Planear para la transición es el nombre formal del proceso que comienza a los 16 años para los estudiantes con IEP.

Como todos los padres, usted puede ayudar a su hija a pensar en el futuro hablando con ella de sus aptitudes y de sus aficiones. Quizá se le dan bien los animales y le gusta la ciencia. El equipo de su IEP usará esa información y trabajará con usted y con ella para poner metas (digamos que matricularse en un programa de educación técnica para conseguir un certificado de ayudante veterinaria).

El equipo también decidirá qué servicios necesita su hija para alcanzar sus metas. Podrían incluir adaptaciones para clases, orientación laboral y entrenamiento para destrezas de la vida diaria.

Felicite a su hija cuando progrese en sus objetivos y póngase en contacto con su equipo para cualquier tipo de pregunta. 👍



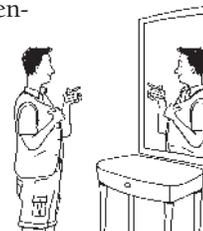
## De padre a padre: Buscar un empleo en tiempos poco comunes

Mi hijo Rashi tenía que buscar un empleo para el verano pero COVID-19 me causaba preocupación. ¿Habría empleos disponibles? ¿Estaría a salvo Rashi en el trabajo? Así que hablé con amigos que tienen hijos adolescentes trabajando.

Descubrí que en muchos negocios locales están contratando adolescentes y que hay muchos trabajos que los niños pueden hacer a salvo al aire libre o desde casa. Por ejemplo, el hijo de una amiga encontró empleo como ayudante en un campo de golf. Y el hijo de otra amiga

trabaja desde casa tomando pedidos para restaurantes.

Rashi visitó unos cuantos sitios en la red, reduciendo su búsqueda a empleos al aire libre o a distancia. Tras una exitosa entrevista en Zoom consiguió trabajo en un centro de jardinería. Colocará cosas en estantes y cobrará a los clientes y estamos tranquilos porque todo su trabajo será en el exterior. Sé que trabajar ayudará a que Rashi aprenda responsabilidad y, en estos momentos, el dinero que gane le vendrá bien a nuestra familia. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5613