

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero

2023-2024

## Diciembre 2023

**Planificador para el aprendizaje:** Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Busque en el periódico o en línea eventos comunitarios que podrían interesarle a su joven.
- 2. En muchas fiestas de jóvenes hay alcohol. Hable con su hijo sobre los peligros del consumo de alcohol entre menores.
- 3. Ayude a su joven a crear un currículum. Incluyan trabajos a tiempo parcial y voluntarios, habilidades y actividades que muestren responsabilidad.
- 4. Ponga a su joven a cargo de una o dos tradiciones de la temporada.
- 5. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo más valiente que has hecho?"
- 6. Dígame a su joven por qué usted aprecia su educación. O cuénteles por qué desearía haber aprendido más.
- 7. Muéstrole a su joven fotos de usted mismo cuando tenía su edad.
- 8. Anime a su joven a pasar algunos minutos escuchando un estilo de música diferente del que suele escuchar.
- 9. ¿Hay alguna universidad cerca de su casa? Haga una visita con su joven.
- 10. Mire un programa educativo en televisión con su joven.
- 11. Ayude a su joven a establecer prioridades para la tarea escolar. ¿Qué trabajo es el más importante? ¿El que debe entregar primero?
- 12. Revise el trabajo escolar de su joven. Haga elogios antes de ofrecer críticas constructivas.
- 13. Esta noche en la cena, dígame a todos los miembros familiares que digan algo amable de cada uno, incluyendo a sí mismos.
- 14. Dígame a su joven que imagine cómo era la vida hace 150 años. ¿Y dentro de 150 años?
- 15. Los jóvenes, como los adultos, se sienten presionados por el tiempo. Hablen sobre cómo establecer prioridades y administrar el tiempo.
- 16. En el supermercado, dígame a su joven que compare un mismo producto en dos tamaños. ¿Cuál es la mejor compra?
- 17. Pídale a su joven que le cuente cómo ir de un lugar a otro. Sigán juntos las instrucciones. ¿Son correctas?
- 18. Mire la sección de audiolibros en el sitio web de la biblioteca. Dígame a su joven que descargue uno para escuchar.
- 19. Anime a su joven a escribirle una nota a un maestro o entrenador que haya sido una influencia positiva para él.
- 20. Túrnense para hacer afirmaciones con su joven. Identifiquen cada una como *hecho* u *opinión*.
- 21. ¿Si alguien preguntara "¿Cómo sabes que tus padres te aman?" qué diría su joven? Pregúnteselo.
- 22. Ayude a su joven a hornear galletas hoy. Dígame que use sus habilidades matemáticas para duplicar la receta o dividirla a la mitad.
- 23. Disfrute un aperitivo saludable con su joven.
- 24. Dígame a su joven que entreviste a familiares sobre sus adolescencias.
- 25. Cree una tradición familiar nueva. Pídale ideas a su joven.
- 26. Pregúntele a su joven cuál es el mejor regalo que ha recibido. ¿Qué hizo que fuera tan especial?
- 27. Lea en voz alta una carta de la sección de consejos. ¿Cómo resolvería su joven el problema?
- 28. Pregúntele a su joven qué haría si le ofrecieran drogas o alcohol. Hagan un juego de roles para practicar maneras de decir *no*.
- 29. Pregúntele a su joven, "¿Qué es lo que haces con más confianza?"
- 30. Haga un crucigrama con su joven hoy.
- 31. Enséñele a su joven, "Una meta es un sueño con fecha límite".

# Enero 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Revise su calendario. ¿Puede programar tiempo para ofrecerse como voluntario en la escuela al menos una vez este mes?
- 2. Si su joven se porta mal, no decida la consecuencia mientras está enojado. Espere hasta que todos se hayan calmado.
- 3. Sugiera a su joven que haga un kit de emergencia escolar con materiales.
- 4. Deje que su joven lo ayude a hacer una tabla de quehaceres familiares. Así, todos podrán tildar las tareas después de completarlas.
- 5. Acuerde con su joven ciertos días para realizar actividades en familia.
- 6. Pregúntele a su joven a quién de la familia cree que se parece más. ¿Qué tienen en común?
- 7. A veces, los jóvenes se desconcentran al escuchar instrucciones largas. Usar una sola palabra, como "platos" o "tarea" puede comunicar el mensaje.
- 8. Piensen juntos en los refrigerios que come su joven. ¿Podría hacer elecciones más saludables?
- 9. ¿Es su joven un conductor principiante? Revisen las "reglas de seguridad vial" para conducir en condiciones invernales.
- 10. ¿Puede su joven coser un botón? De lo contrario, muéstrela cómo se hace. Es una habilidad básica para la vida que todos deberían aprender.
- 11. Programe una reunión familiar. Hablen de las metas y los logros familiares.
- 12. Dígale a su joven que determine el perímetro y el área de un cuarto.
- 13. Observen vidrieras juntos. ¿Qué compraría su joven con \$100?
- 14. Dígales a los miembros familiares que se tomen fotos chistosas. ¿Quién puede hacer la cara más cómica?
- 15. Si su joven está teniendo dificultades en una clase, sugiera que se siente en el frente del salón.
- 16. Rete a los miembros familiares a aprender y usar una palabra nueva cada día.
- 17. Hable con su joven sobre lo que significa ser un miembro responsable de la comunidad.
- 18. Hable de un tema controvertido con su joven. Pregunte, "¿Qué piensas?"
- 19. Celebre el Día Nacional de las Palomitas. Haga palomitas de maíz con su joven y conversen.
- 20. ¿Hace su joven suficiente ejercicio? Den una caminata vigorosa juntos.
- 21. Revise sus reglas. ¿Necesitan algún ajuste ahora que su joven es mayor?
- 22. Pídale a su joven que cargue el tanque de gasolina del carro. Muéstrela cómo se controla el aceite.
- 23. Programe un temporizador por cinco minutos. Siéntese con su joven y escriban todo lo que puedan antes de que suene la alarma.
- 24. Anime a su joven a designar lugares para guardar los artículos que suelen perderse con frecuencia, como las llaves.
- 25. En la cena, pídale a los miembros familiares que compartan una cosa que hayan aprendido el día de hoy.
- 26. Pregúntele a su joven qué significa el éxito para él.
- 27. Cargue los teléfonos y otros dispositivos fuera de la habitación de su joven. Muchos jóvenes los usan de noche cuando deberían dormir.
- 28. Hable con su joven sobre las citas amorosas y las relaciones. Cuénteles cuáles son sus valores y estándares.
- 29. Dígale a su joven que investigue una pasantía que podría interesarle.
- 30. Hable con su joven sobre los riesgos de *todos* los productos del tabaco, incluyendo los vapeadores y el tabaco sin humo.
- 31. Elogie a su joven hoy.

Copyright © 2023 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525

# Febrero 2024

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Anime a su joven a pararse y estirar cada 15 minutos de estudio. Estirar con frecuencia ayuda a los jóvenes a estudiar de manera más productiva.
- 2. La próxima vez que lleve a su joven a la escuela para una práctica o un ensayo, quédese unos minutos para observar, si es posible.
- 3. Los jóvenes saben cuáles son sus defectos. Necesitan que usted les recuerde cuáles son sus fortalezas.
- 4. Si su joven tiene una opinión fuerte sobre un tema, sugiera que le envíe una carta al editor de un periódico local.
- 5. Pregúntele a su joven, "A la hora de escoger música para escuchar, ¿qué te importa más, el sonido o la letra?"
- 6. Lea palabras del diccionario en el desayuno. ¿Quién puede deletrearlas?
- 7. Cuénteles a su joven sobre algo que usted hizo en la escuela secundaria y que haría de manera diferente hoy.
- 8. Fíjese si encuentra a alguien que se desempeñe en una carrera que le interese a su joven. ¿Podría entrevistarle o acompañarlo al trabajo?
- 9. Pregúntele a su joven, "¿Qué es algo que nunca has hecho y realmente te agrada hacer?"
- 10. Evite decir, "Sé cómo te sientes". Los jóvenes creen que sus sentimientos son únicos.
- 11. Anime a su joven a registrar "Una noche en la vida de nuestra familia". Podría grabar un video, tomar fotos o escribir algunas notas.
- 12. Mencione cosas que a usted le agradan de los amigos de su joven.
- 13. Pregúntele a su joven en qué período histórico le agrada vivir y por qué, si fuera posible viajar en el tiempo.
- 14. Anime a su joven a hacer una buena acción por un vecino o maestro.
- 15. Ayude a su joven a enfocarse en los aspectos positivos del fracaso. Nos enseña qué cosas no hacer la próxima vez.
- 16. Jueguen en familia juegos de mesa o cartas esta noche.
- 17. Haga que las visitas a la biblioteca sean una parte regular de la rutina familiar.
- 18. ¿Tiene su joven demasiado tiempo libre? Miren juntos oportunidades de voluntariado locales.
- 19. ¿No hay trabajos asignados? Dígale a su joven que use el tiempo de estudio para revisar.
- 20. Rete a su joven a llevar un registro del uso de los medios sociales hoy y escribir cómo afecta su estado de ánimo.
- 21. Comuníquese este mensaje importante a su joven: *No todos son sexualmente activos.*
- 22. Busque una película basada en un libro que podría agrada a su joven. Lean juntos el libro antes de verla.
- 23. Cuando su joven deba tomar una decisión, hable de las ventajas y desventajas de *todas* las opciones disponibles.
- 24. Ayude a su joven a revisar los recuerdos que tiene guardados. Sugiera que haga un álbum de recortes con sus artículos favoritos.
- 25. Pídale a su joven que invente una ley que debería aprobarse.
- 26. Ayude a su joven a usar los pequeños períodos de tiempo para estudiar o revisar.
- 27. Dele a su joven los últimos cinco recibos del supermercado que tenga. Pregúntele, "¿Cuál es el promedio de dinero gastado por compra?"
- 28. ¿Qué país desearía visitar su joven? Busque un libro sobre él y anímelo a leerlo.
- 29. Pregúntele al consejero escolar si su joven está encaminado hacia la graduación. De lo contrario, ¿qué debe hacer para encaminarse?

Copyright © 2023 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525