

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2024

Marzo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras conocer a alguien del pasado, ¿quién sería? ¿Qué preguntas le harías?"
- 2. Pídale a todos los miembros de la familia que dediquen 30 minutos a limpiar la casa. Muchas manos hacen el trabajo ligero.
- 3. Escríbale una nota de agradecimiento a su hijo. "Es una gran ayuda para la familia que pases la aspiradora. Gracias".
- 4. Organice un simulacro de incendio familiar. Asegúrese de que funcionen los detectores de humo.
- 5. Pregunte qué cinco normas fijaría su hijo si estuviera a cargo de la casa.
- 6. Comente con su hijo un acontecimiento internacional. ¿Cómo afecta a este país?
- 7. Mientras conducen, hable con su hijo sobre la seguridad vial.
- 8. Sostenga con su hijo una conversación que rime. Puede ser difícil al principio, ¡pero mejorarán!
- 9. Hablen de cómo conservar los recursos. Anime a su estudiante a reutilizar los papeles viejos que tengan un lado en blanco.
- 10. Hable con su hijo sobre formas de resolver los conflictos pacíficamente.
- 11. Concéntrese en lo que su hijo hace bien hoy. Hágale elogios específicos.
- 12. La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente las actividades grupales, como los deportes y el voluntariado.
- 13. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras rediseñar tu habitación, ¿qué harías?" Considere la posibilidad de hacer cambios razonables.
- 14. Hoy es el Día de Pi. Pi es una constante matemática que empieza por 3,14. Infórmese más sobre Pi en internet.
- 15. Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente todas las noches, especialmente en los días y semanas previos a los exámenes.
- 16. Dele a su hijo una planta para que la cuide.
- 17. Deje que su hijo invite a un amigo a cenar con su familia una noche.
- 18. Relacione las responsabilidades con la libertad. Al ser más responsable, su hijo puede ganar más libertad.
- 19. En los días que su hijo no tenga trabajo escolar asignado, dígame que aproveche el tiempo de estudio para repasar.
- 20. Cree una sopa de letras para su hijo escondiendo palabras de vocabulario en una cuadrícula y rodeándolas con letras al azar.
- 21. Rete a su hijo a hacer tantas flexiones como pueda.
- 22. Anime a su hijo a escribir una nota de agradecimiento a su maestro favorito.
- 23. Evite disciplinar a su hijo delante de sus amigos. Déjelo para cuando estén solos.
- 24. Visiten juntos un museo cercano o hagan una visita virtual.
- 25. Hable con su hijo sobre las relaciones románticas. Compartan sus valores y normas.
- 26. Infórmese sobre los peligros del tabaco. Hable de ellos con su hijo.
- 27. Pídale a su hijo que le cuente un recuerdo favorito de la familia.
- 28. Anime a su hijo a repasar los apuntes de clase, a identificar las ideas clave y a hacer dibujos para ilustrarlas.
- 29. Pídale a su hijo que le enseñe algunas páginas web o aplicaciones que le hayan resultado útiles para hacer el trabajo escolar.
- 30. Enumere sus prioridades en la vida, incluida la familia. ¿Refleja su horario lo que es más importante para usted?
- 31. Rete a su hijo a averiguar cómo se pronunciarían los nombres de los miembros familiares en otro idioma.

Abril 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Abril es el Mes de la Concientización sobre las Matemáticas y la Estadística. Hable de matemáticas con su hijo todos los días del mes.
2. Haga una pantalla de la "hora mundial" con varios relojes. Dígale a su hijo que los ajuste a las horas de diferentes países.
3. Miren las especias en el supermercado. Pídale a su hijo que calcule la diferencia de precio por libra entre las más baratas y las más caras.
4. Miren juntos un mapa. Pídale a su hijo que le muestre la ruta más corta entre dos ciudades.
5. Cuando estén en desacuerdo, céntrese en las soluciones que en las culpas.
6. Hagan una "revisión" de la tarjeta de la biblioteca. ¿Tienen una todos los miembros de la familia? Si no es así, ¡inscríbanse!
7. Si su hijo se pone nervioso antes de los exámenes, una charla de ánimo puede ayudarlo. Dígale, "Lo sabes. Has estudiado mucho. Puedes hacerlo".
8. Anime a su hijo a practicar un deporte. Los estudios revelan que tienen un efecto positivo en el rendimiento escolar.
9. Haga un crucigrama con su hijo.
10. Dígale a su hijo por qué valora la educación. Hable de las metas a largo plazo de su hijo.
11. Dígale a su hijo, "Si hay algo de lo que quieras o necesites hablar, siempre estoy dispuesto a escucharte".
12. Pídale a su hijo que sume dos números de cuatro cifras. ¿Puede averiguar el resultado en papel antes que usted con una calculadora?
13. Pídale a su hijo que enumere cinco preguntas que a la mayoría de los estudiantes de intermedia desearían que les hicieran los adultos.
14. En algún momento de hoy, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar. (¡Esto también funciona cuando hay mucho ruido!)
15. Fomente la lectura regalando libros. Busque un título sobre un tema que le interese a su hijo.
16. La experiencia es una gran maestra. Siempre que sea seguro, sustituya la frase "No funcionará" por "¿Por qué no probar?"
17. Busque un lugar en su casa para exponer cosas de las que su hijo se sienta orgulloso, como premios y trabajos escolares mejorados.
18. Cuando su hijo esté estudiando historia, representar hechos pasados puede dar vida a las lecciones.
19. Pídale a su hijo que le cuente cuál es el mejor sueño que ha tenido.
20. Dele a su hijo fotos viejas de miembros familiares para que haga un collage.
21. Escriba una carta sobre un día importante de los primeros años de su hijo. Envíesela a su hijo.
22. Haga una lista con su hijo de palabras que procedan de otros idiomas. Estos son algunos ejemplos: *hummus, cóctel, suéter*.
23. Salga a pasear por la naturaleza con su hijo.
24. Aprenda con su hijo a decir "te quiero" en lenguaje de señas.
25. Pregúntele a su hijo qué cree que significa ser un líder.
26. Revise las calificaciones de su hijo. Si es necesario, hablen de cómo subirlas antes de que termine el año.
27. ¿Estudia su hijo bien con otros? Sugíerale que forme un grupo de estudio.
28. Juntos, busquen en sus alacenas alimentos producidos en otros países. Dígale a su hijo que encuentre estos países en un mapa.
29. Anime a su hijo a escribirle una carta a una empresa para elogiar un producto o expresar una preocupación.
30. Trabaje con su hijo en un pasatiempo.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Las drogas pueden ser mortales la primera vez que los niños las consumen. Hable con su hijo y proporciónale los hechos.
2. Escoja un libro cuyo autor comience con la letra "A". Léanlo juntos. Luego, lean uno cuyo autor comience con "B".
3. Ayude a su hijo a pensar situaciones difíciles. ¿Cómo las afrontaría?
4. No utilice los problemas con el trabajo escolar como excusa para criticar o discutir con su hijo sobre otros temas.
5. Tomen una decisión en familia. Deje que todos opinen antes de decidir.
6. Es la Semana sin Pantallas. Dígale a su hijo que piense actividades divertidas para hacer en familia y sustituir el entretenimiento digital.
7. Asígnele a su hijo una tarea doméstica relacionada con las matemáticas. ¿Puede calcular el gasto mensual promedio de electricidad de su familia?
8. Rete a su hijo a encerrar con un círculo todos los adjetivos de un artículo periodístico.
9. Jueguen en familia a juegos de geografía. Pídanse unos a otros que nombren capitales o describan ubicaciones de distintos países.
10. ¿Necesita su hijo más responsabilidades? ¿Más tiempo para hablar? ¿Más intimidad? Pregunte qué piensa su hijo.
11. Explique con paciencia la razón de una norma que no le agrada a su hijo.
12. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar y hacer la compra para el menú de la cena de esta semana.
13. Vaya a la biblioteca con su hijo. Saquen un libro que los haga reír.
14. Memorice algo hoy con su hijo. Prueben un poema o una cita.
15. Realice tareas cotidianas con su hijo, como fregar los platos, para ganar más tiempo juntos.
16. Ayude a su hijo a buscar oportunidades de voluntariado en la comunidad.
17. Ayude a su hijo a aprovechar unos minutos libres para adelantar trabajo escolar.
18. Es el Mes de la Actividad Física y el Deporte. Disfruten una actividad física en familia.
19. Mire fotos familiares con su hijo. Cuénteles anécdotas sobre familiares.
20. Pídale a su hijo que le dé ejemplos de una frase completa, una incompleta y una mal puntuada.
21. Dígale a su hijo que se descargue un audiolibro para escuchar en el carro.
22. En el supermercado, pídale que calcule cuántas manzanas hay en un kilo. Usen la báscula para comprobarlo.
23. Abra un libro o un periódico en una página al azar. ¿Qué palabras nuevas puede encontrar su hijo? Busquen juntos sus definiciones.
24. Lleve un mapa en el carro o en una caminata. Señale hacia dónde se dirigen y deje que su hijo lo ayude a navegar.
25. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál es tu momento favorito del día? ¿Por qué?"
26. Pídale a su hijo que le sugiera palabras nuevas que deberían estar en el diccionario.
27. Veán juntos el programa favorito de su hijo. Hágale preguntas como, "¿Qué hubieras hecho tú en esa situación?"
28. Conozca los síntomas de los trastornos alimentarios. Ayude a su hijo a desarrollar hábitos alimentarios saludables.
29. Hable de una de las cosas que más admira de su hijo como estudiante.
30. Evite encasillar a su hijo (Juan es el tímido). Los niños suelen encarnar los papeles que les han asignado sus familias.
31. Hable sobre los logros de su hijo durante el año escolar pasado.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525