

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2023-2024

Diciembre 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ejercítense con su hijo hoy.
- 2. No trate de hacer todo usted este mes. Asígnele a su hijo la responsabilidad de una o dos tradiciones festivas.
- 3. Anime a su hijo a tomar fotos durante una salida o un evento familiar.
- 4. Busque en línea o en el periódico una lista de acontecimientos locales y gratuitos. Planifique asistir este mes en familia.
- 5. No deje que los planes festivos estropeen la rutina de estudio de su hijo.
- 6. ¿Cuál es el lugar más frío del país hoy? ¿Y el más cálido? Dígale a su hijo que calcule la diferencia entre las dos temperaturas.
- 7. Revise las metas para el año escolar. ¿Está progresando su hijo?
- 8. Pídale a su hijo que le enseñe algo sobre una materia escolar, aunque usted ya sepa el material.
- 9. Hable sobre sus expectativas con su hijo. Pregúntele si hay alguna responsabilidad nueva que se sienta preparado para asumir.
- 10. Los libros son estupendos regalos para los escolares de intermedia. Pídale al bibliotecario que le recomiende una serie popular para su hijo.
- 11. Dígale a su hijo que escoja una receta de un libro de cocina para seguir.
- 12. Después de la cena, dígales a los miembros familiares que se tomen fotos. Voten quién hizo la cara más chistosa.
- 13. Piensen cosas divertidas para hacer adentro. Escriba cada idea en una tarjeta. Cuando el clima esté feo, dígale a su hijo que tome una tarjeta.
- 14. Escoja una palabra y escriba sus letras en orden alfabético. ¿Puede su hijo descifrar qué palabra es?
- 15. Pídale a su hijo que le muestre su último trabajo de matemáticas. ¿Le pareció fácil? ¿Difícil?
- 16. Cenen bajo la luz de una linterna hoy.
- 17. Antes de que su hijo compre algo, sugiérale que compare precios y políticas de devolución.
- 18. Esté atento a las cosas que su hijo hace bien. Elogie su esfuerzo y comportamiento positivo.
- 19. Hable con su hijo sobre las cosas que ambos podrían hacer para conservar energía y recursos naturales.
- 20. Manténgase positivo cuando ayude a su hijo con el trabajo escolar, aunque él esté desmotivado. "Sé que puedes aprender esto".
- 21. Una noche de las vacaciones de invierno, miren juntos el programa favorito de su hijo y coméntenlo.
- 22. Anime a su hijo a hablar con familiares mayores sobre su infancia.
- 23. Pídale a cada miembro familiar que coloque dos artículos con significado especial en una cápsula del tiempo. Planifiquen abrirla en 10 años.
- 24. ¿Cree que su hijo es demasiado grande para la lectura en voz alta? Pruébelo. O escuchen audiolibros juntos.
- 25. Túrnense para contar qué es lo más amable que alguien hizo por cada uno.
- 26. Planifiquen acampar adentro. Improvisen una tienda de campaña con una manta. Coman malvaviscos y lean historias de terror.
- 27. Comience un rompecabezas con su hijo.
- 28. Mantenga abiertas las líneas de comunicación con su escolar de intermedia ahora. Le será muy útil durante los años de la adolescencia.
- 29. Dígale a su hijo que busque algunas palabras nuevas en el diccionario y le explique sus significados a usted.
- 30. Jueguen a un juego sin pantallas esta noche —un juego de mesa, cartas, dominó, charadas— cualquier cosa que quiera su hijo.
- 31. Revise el año con su hijo. Recalque los logros.

Enero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a trazarse metas para el próximo año y escribirlas. Establezca algunas metas usted, también.
- 2. Pídale a su hijo que nombre algunas actividades familiares favoritas del año pasado. Planifiquen repetir las este año, si es posible.
- 3. Lean juntos un poema. ¿Cómo lo interpreta su hijo?
- 4. ¿En cuántas palabras *homófonas* (palabras que suenan similar, pero tienen significados diferentes) puedes pensar? Por ejemplo, *cocer* y *coser*.
- 5. Pregúntele a su hijo qué es una cosa que ansía.
- 6. Anime a su hijo a anotar palabras desconocidas mientras lee y las busque en el diccionario más adelante.
- 7. Deje el entrenamiento deportivo en manos del entrenador. Dar indicaciones desde afuera del campo distraerá y avergonzará a su hijo.
- 8. Hoy, hable con su hijo como lo haría con un amigo o colega.
- 9. Hable de la vida hace 25 años. ¿Qué era igual? ¿Qué era diferente?
- 10. Anime a su hijo a leer en momentos tranquilos en casa. Antes de acostarse en un momento ideal para leer.
- 11. Pregúntele a su hijo qué le agrada más de sus clases este año.
- 12. Dígale a su hijo que seleccione artículos periodísticos y se los lea a usted. Luego opinen. Escuche a su hijo, y luego dé su opinión.
- 13. Planifique asistir a tantos acontecimientos escolares para familias como sea posible durante el resto del año escolar.
- 14. Dígale a su hijo que calcule el promedio de algo: las edades de cada uno en la familia, el número de pares de calcetines que tiene cada uno, etc.
- 15. Dígale a su hijo que escriba palabras difíciles de uso frecuente en orden alfabético en una libreta de direcciones viejas. Serán fáciles de buscar.
- 16. Juegue al Jeopardy Matemático. Diga un número. ¿Puede su hijo inventar un programa cuya respuesta sea ese número?
- 17. Busque una clase de RCP para tomar con su hijo.
- 18. Piense *sinónimos* de las palabras con su hijo. Por ejemplo, un sinónimo para cansancio es fatiga.
- 19. Pregunte, “¿Qué es una cosa que desearías que nuestra familia hiciera diferente en casa? Esté abierto a la sugerencia de su hijo.
- 20. Túrnese con su hijo para hacer afirmaciones. Identifiquen cada una como *hecho* u *opinión*.
- 21. Levántese temprano en la mañana y de una caminata por el vecindario con su hijo. ¿Se ve diferente temprano en la mañana?
- 22. Cuéntele a su hijo una historia que enseñe una lección importante.
- 23. Pídale a los miembros familiares que describan maneras en las que usaron las matemáticas hoy.
- 24. Enséñele a su hijo a preguntar *qué, quién, cuándo, dónde, cómo y por qué* cuando lleve a cabo una investigación.
- 25. Hablen sobre los planes de su hijo para el día de hoy.
- 26. Pregunte qué condiciones hacen que a su hijo le resulte más fácil hacer los trabajos escolares. Saber cómo aprende lo ayudará a aprender mejor.
- 27. Tome un mazo de cartas. Cada jugador debe dar vuelta una carta. El que las multiplica correctamente primero se las lleva.
- 28. Hable de un tema controvertido con su hijo. Pregunte, “¿Qué piensas?”
- 29. Trabaje en un pasatiempo con su hijo.
- 30. Nombre un lugar del mundo. Túrnese con su hijo para nombrar una cosa que desearían ver allí.
- 31. Hagan pizza en familia. Sean creativos con los ingredientes.

Copyright © 2023 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Febrero 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Vea un anuncio televisivo con su hijo. Hablen sobre las técnicas que los publicistas usan para influenciar a las personas.
- 2. Anime a su hijo a combinar o combine la aptitud física y la lectura leyendo un audiolibro mientras se ejercita.
- 3. Ayude a su hijo a establecer prioridades cuando estudia. ¿Qué trabajo es más importante? ¿Cuál debe entregar primero? ¿Cuál es más difícil?
- 4. Cuéntele a su hijo sobre algo que usted hizo en la escuela intermedia que haría de manera diferente hoy.
- 5. Si escucha un elogio de su hijo, asegúrese de contárselo. Los escolares de primaria necesitan comentarios positivos.
- 6. Hable con su hijo sobre algunas maneras en que las personas pueden aprender de sus errores.
- 7. Ayude a su hijo a ver lo bueno en los demás. Enfóquese más en las fortalezas de las personas que en sus debilidades.
- 8. Dígale a su hijo que le escriba un mensaje del Día de San Valentín a alguien que esté enfermo o solo y se lo envíe por correo.
- 9. ¿Tiene su hijo trabajos para hacer el fin de semana? Asegúrese de que programe tiempo para completarlos.
- 10. Visite un lugar nuevo con su hijo, como una marina o un ayuntamiento.
- 11. Ayude a su hijo a investigar las carreras de interés. ¿Qué habilidades o educación se requiere para cada una?
- 12. Dígale a su hijo que estime cuántos tazones de cereales puede servir con una caja. Lleven cuenta hasta que se termine la caja.
- 13. Enséñele a su hijo cómo leer un mapa de carretera.
- 14. Sirva el desayuno favorito de su hijo para comunicarle, “Te quiero”.
- 15. Pídale a su hijo que organice los libros en su casa.
- 16. Hable sobre los estereotipos con su hijo. ¿Por qué son injustos?
- 17. Dígale a su hijo que haga un gráfico de los hábitos familiares. ¿Cuántas horas duerme cada uno en una semana? ¿Quién lee más?
- 18. Nombre un lugar que su hijo conozca. ¿Puede determinar en qué dirección se encuentra desde su casa?
- 19. Ejercite la memoria de su hijo. Pregúntele, “¿Recuerdas qué comiste ayer? ¿Y el día antes?”
- 20. Recuérdele a su hijo que nunca les dé sus contraseñas a sus amigos.
- 21. Pregúntele a su hijo, “¿Hay algo que desearías comprender?” Luego, investiguen juntos el tema.
- 22. Rete a su hijo a crear un personaje de caricatura. ¿Cómo se vería?
- 23. Reserve tiempo para pasar a solas con su hijo hoy.
- 24. Disfruten una actividad al aire libre en familia hoy. Luego, entren y tomen una taza de chocolate caliente.
- 25. Pregúntele a su hijo sobre un libro o artículo que haya leído recientemente.
- 26. Si su hijo suele tener jaquecas mientras lee o sostiene los libros muy de cerca, programe una cita con el oculista.
- 27. Piense con su hijo en apodos de ciudades: La Ciudad de los Vientos (Chicago), La Gran Manzana (Nueva York). Luego, busquen otros.
- 28. Escuchen canción que no tenga letra. Rete a su hijo a escribir una letra.
- 29. Deje que su hijo tome una decisión por la familia hoy.

Copyright © 2023 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525