

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2024

Junio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su joven a establecer algunas metas de aprendizaje específicas para el verano.
- 2. Esta semana, visita un mercado con su joven. Disfruten algunas frutas y verduras frescas.
- 3. Deje claro que utilizar un lenguaje insultante es irrespetuoso y puede hacer que la gente piense mal de su joven.
- 4. ¿Solicitará su joven un trabajo de verano? Sugírela que pida permiso a sus maestros y otras personas para incluirlos como referencias.
- 5. Piense en un modelo de conducta que su joven admire. Coloque una foto de esa persona en algún lugar de su casa.
- 6. Pídale a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas sobre cada uno. No olvide incluirse a usted mismo.
- 7. ¿Tiene su joven una lista de lectura para el verano? Exhíbala, y pídale que marque cada libro cuando termine de leerlo.
- 8. Pídale a su joven que lo ayude a organizar una habitación de la casa.
- 9. Si su joven lo desafía, intente no perder la calma. Tómese un descanso y hablen cuando esté en control de sus emociones.
- 10. Hable de las expectativas para el verano. Su joven debe leer todos los días, ayudar en casa, hacer ejercicio y seguir las normas básicas.
- 11. Si su joven pudiera conocer a alguien del pasado, ¿quién sería? ¿Por qué?
- 12. Hable con su joven sobre qué hacer en caso de incendio en la cocina.
- 13. Rete a su joven a calcular cuántos kilómetros puede recorrer el carro con un galón de gasolina.
- 14. Sugírela a su joven que escoja una nueva habilidad o afición para aprender este verano, y que lleve un diario de sus avances.
- 15. ¿Está inscrito su joven en el censo electoral? ¿Y usted? Infórmense sobre qué hacer para registrarse.
- 16. Anime a su joven a repasar de vez en cuando algunas tareas viejas de matemáticas este verano para mantener afiladas sus habilidades.
- 17. Compre algunos bocadillos saludables con su joven.
- 18. Ayude a su joven a elaborar un plan para equilibrar el uso recreativo de las pantallas con muchas actividades saludables sin pantalla.
- 19. Pregúntele a su joven cuál es el mejor momento que pasó con usted.
- 20. Agradézcale a su joven por haber hecho algo útil hoy.
- 21. Dígale a su joven que finja ser un arqueólogo. ¿Qué podría decirse de la gente de su casa basándose en las cosas que se encuentran allí?
- 22. Programen visitas regulares a la biblioteca en el verano. Designe una caja o cesta en casa donde guardar los libros para que no se pierdan.
- 23. Si su joven actúa de forma inadecuada, hágale preguntas como, "¿Qué se interpuso en tu camino para hacer lo que sabes que es correcto?"
- 24. Trate de sostener una conversación que rime con su joven. Puede ser difícil al principio, ¡pero mejorarán!
- 25. Pregúntale a su joven, "¿Qué cosas de el año pasado quieres hacer diferente el año que viene?"
- 26. ¿Conoce a los amigos de su joven? Haga una lista con sus nombres y números de teléfono para tenerla a mano.
- 27. Saque un juego de mesa o una baraja de cartas y rete a su joven a una partida.
- 28. Enséñele a su joven que pedir ayuda cuando la necesita es un signo de fortaleza.
- 29. Ayude a su joven a organizar un intercambio de libros con sus amigos.
- 30. Para los jóvenes es frustrante oír "¡Porque lo digo yo!" Explique su razonamiento.

Julio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su joven si ha hecho amigos nuevos últimamente. Si no es así, hagan juntos una lluvia de ideas sobre cómo hacerlo.
- 2. Limite las bebidas con cafeína por la noche. Pueden privar a su joven del sueño.
- 3. Enriquezca el vocabulario usando palabras nuevas en las conversaciones con su joven. La curiosidad podría llevarlo al diccionario.
- 4. Lea hoy con su joven la *Declaración de Independencia*. Hablen de por qué se escribió.
- 5. Pregúntele a su joven, “¿Qué significa para ti ser inteligente?”
- 6. Pídale a su joven que busque un evento interesante en una librería o biblioteca. Planifiquen ir juntos.
- 7. ¿Podría su joven montar un negocio de prestación de servicios, como pasear perros o cortar el césped? Ayúdelo a elaborar un plan de negocio.
- 8. ¿Necesitará su joven una revisión médica antes del regreso a clases? Pida una cita hoy mismo.
- 9. Pídale a su joven que le diga tres libros favoritos. Lea uno de ellos.
- 10. Nombre un lugar del mundo. Túmese con su joven para nombrar algo que desearían ver allí.
- 11. Establezca consecuencias con el objetivo de enseñar, en lugar de castigar.
- 12. Dedique tiempo a escuchar a su joven hoy.
- 13. Fíjense en el estado de ánimo mientras usa las pantallas. Si su joven siente tristeza, ira, envidia o decepción, debería cambiar de actividad.
- 14. Pídale a su joven que piense ideas para la cena de la semana que viene.
- 15. ¿Sabe su joven los nombres de los funcionarios del gobierno local? Si no es así, ayúdelo a aprenderlos.
- 16. Mientras conduce, habla sobre seguridad vial con su joven.
- 17. Pídale a su joven que escoja una acción y haga como si invirtiera en ella, luego siga su evolución con el tiempo.
- 18. Los estudios revelan que los jóvenes son más propensos a probar drogas y alcohol en el verano. Deje claro que usted no tolera su uso.
- 19. Pídale a su joven que lo ayude a averiguar algo, como el mejor lugar para obtener un servicio o una excursión familiar divertida y gratuita.
- 20. ¿Pasa su joven todo el día sentado en el sofá? Sugíerale actividades al aire libre.
- 21. Cuando la seguridad lo permita, sustituya frases como “No funcionará” por “¿Por qué no lo intentas?”
- 22. Anime a su joven a leerle en voz alta.
- 23. Inicie con su joven un proyecto doméstico que implique una habilidad, como elaborar presupuestos, administrar el tiempo y organizarse.
- 24. ¿Comenzará su joven una escuela nueva este año? Llame para pedir una visita antes de que empiecen las clases.
- 25. Haga una copia de un crucigrama y compita con su joven para ver quién lo completa antes.
- 26. Hable de los momentos en los que hacer lo correcto no es fácil. Explique que elegir la opción más difícil ahora suele facilitar las cosas luego.
- 27. Dígale a su joven que le enseñe a hacer algo nuevo en la computadora.
- 28. Salga a pasear con su joven y usen los cinco sentidos para observar el mundo que los rodea.
- 29. Elogie a su joven por enfrentar retos, no solo por hacerlo bien.
- 30. Revise la lista de lectura de verano de su hijo. ¿Está progresando?
- 31. Pregúntele a su joven qué quiere lograr el próximo año.

Copyright © 2024 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Agosto 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su joven a comenzar a readaptarse al horario de sueño escolar.
- 2. Muchos clubes y actividades comienzan antes de que empiece el año escolar. Pida un horario en la escuela.
- 3. Consiga algunas postales de su ciudad. Pídale a su joven que se las envíe a sus amigos o familiares.
- 4. No usen dispositivos digitales hoy. Lean, jueguen, hablen y ejercítense.
- 5. Establezca una norma: Los miembros familiares comen juntos al menos una vez al día.
- 6. Dígale a su joven que busque las mejores ofertas de los artículos para el regreso a clases.
- 7. Hornee galletas con su joven. Si deben duplicar una receta, pídele que haga las cuentas.
- 8. Pídele a su joven que elija y le lea un artículo periodístico. Compartan opiniones sobre el tema.
- 9. Hable de la *confianza* con su joven. ¿Qué hace que alguien sea confiable?
- 10. En algún momento, intercambie notas con su joven en lugar de hablar.
- 11. Desarrolle con su joven una frase que sea un código cuyo significado sea, “¡Ven a buscarme ahora!”
- 12. Habla con su joven sobre las cosas que han hecho este verano. ¿Cuáles son las tres cosas que cada uno recordará?
- 13. Hagan un picnic. Pídale a su joven que planifique y prepare la comida.
- 14. Averigüe cómo pueden ayudar las familias en la escuela el año que viene. Planifique unirse a la organización de padres y maestros.
- 15. Busque un mapa de Europa de los años cincuenta. Pídele a su joven que lo compare con uno actual. ¿Cuántos cambios puede encontrar?
- 16. Encuentre una nueva forma de decirle “te quiero” a su joven: en un idioma extranjero, en lenguaje de señas o con un código secreto.
- 17. ¿Quiere su joven trabajar a tiempo parcial durante el año escolar? Deje claro que el trabajo escolar es la prioridad.
- 18. Cada vez que vea que su joven se esfuerza al máximo, eso es un éxito.
- 19. Rete a los miembros familiares a memorizar un poema corto para compartirlo en la cena.
- 20. Rete su joven a hacer algo creativo por primera vez, como escribir una canción o pintar un cuadro.
- 21. Lleve a su joven a desayunar afuera o prepare su desayuno favorito en casa. Disfruten el tiempo que pasan juntos.
- 22. Cuéntele a su joven una historia que le enseñe una lección importante.
- 23. Anime a su joven a registrar las nuevas palabras y sus significados haciendo un diccionario personal.
- 24. ¿Sabe con quién chatea su joven? Averígualo.
- 25. Ayude a su joven a establecer un lugar de estudio en casa.
- 26. Demuestre responsabilidad. Muéstrela a su joven que usted cumple con sus compromisos y obligaciones.
- 27. Juegue una partida de Scrabble con su joven para desarrollar habilidades con las palabras.
- 28. Pase más tiempo con su joven haciendo actividades cotidianas juntos, como lavar los platos.
- 29. Ponga una emisora de radio que usted y su joven no escuchen nunca. Hablen de lo que cada uno siente sobre lo que escucha.
- 30. Revise las rutinas otoñales de su familia para las mañanas y las tardes de los días lectivos.
- 31. Anote las fechas importantes de la escuela en el calendario familiar. Hagan planes para asistir a los eventos para las familias.

Copyright © 2024 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525