

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2025

Marzo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su joven, "¿Cuáles crees que son tus tres mejores cualidades?"
- 2. Si su joven quiere un trabajo a tiempo parcial, al principio límitelo a 10 horas semanales. Anímelo a no trabajar las noches escolares.
- 3. ¿Hay alguna universidad cerca de su casa? De ser así, recorra el campus con su joven. Denle un vistazo la tienda del campus.
- 4. Evite las luchas de poder con su joven. Deje que asuma las consecuencias de romper las reglas (a menos que la seguridad esté en juego).
- 5. ¿Cuándo fue la última vez que le dijo "Te quiero" a su joven? Dígaselo hoy.
- 6. Hable de la relación entre los derechos y las responsabilidades. Los derechos se ganan comportándose responsablemente.
- 7. Invite a su joven a hacer un recado con usted. Aproveche para hablar.
- 8. Cenen en familia a la luz de una vela esta noche.
- 9. Los grupos de amigos dejan a muchos jóvenes al margen. Hable con su joven para que incluya a otros.
- 10. ¿Su joven está estudiando un idioma extranjero? Anímelo a buscar en internet publicaciones y videos en ese idioma.
- 11. Recuérdele a su joven que sacar una B en una materia difícil es más impresionante que sacar una A en una fácil.
- 12. ¿Tiene su joven opiniones firmes sobre algún asunto de la comunidad? Sugíerale que le escriba una carta al director del periódico local.
- 13. Dígale a su joven, "Nombra algo sobre lo que desearías aprender más". Investiguen juntos el tema.
- 14. Piensen en un lugar del mundo. Túrnese con su joven para nombrar una cosa que desearían ver allí.
- 15. En la cena, rete a todos a repetir rápido un trabalenguas.
- 16. Anime a su joven a que dibuje un autorretrato.
- 17. Hable sobre un error que usted haya cometido en el pasado. Explique qué hizo para solucionarlo y cómo ha evitado cometerlo de nuevo.
- 18. Hablen sobre palabras nuevas que deberían estar en el diccionario.
- 19. Esté atento al comportamiento responsable de su joven. Cuando lo vea, felicítelo.
- 20. Pregúntele a su joven sobre los trabajos que debe entregar esta semana.
- 21. Ayude a su joven a abrir una cuenta corriente.
- 22. Salga a caminar con su joven.
- 23. Fíjese y hable de las cualidades positivas de los amigos de su joven.
- 24. Plantee una situación difícil antes de que ocurra. Pregúntele a su joven qué podría hacer. Escuche y haga preguntas.
- 25. Cuando ayude a su joven con el trabajo escolar, manténgase positivo, aunque él se desanime.
- 26. Escuche con su joven una pieza musical que no tenga letra. Dígale a su joven que escriba la letra de la canción.
- 27. Anime a su joven a pedirle información sobre las los exámenes de admisión a la universidad a un consejero escolar.
- 28. Cuando su joven le diga algo importante, repítalo para verificar su comprensión.
- 29. La próxima vez que deje a su joven en un entrenamiento o ensayo, quédese un rato y observe.
- 30. ¿Necesita su joven más responsabilidad? ¿Más tiempo para hablar? ¿Más privacidad? Pregúntele qué piensa él.
- 31. Cocinen la cena en familia esta noche.

Abril 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Establezcan algunas metas familiares de aptitud física.
- 2. ¿La atención de su joven se desvía durante el tiempo de estudio? Sugíerale que programe un cronómetro mientras trabaja.
- 3. Es momento de empezar a pensar en lo que hará su joven en el verano. ¿Clases de verano? ¿Un trabajo? ¿Voluntariado? ¿Un campamento?
- 4. Pídale a su joven que escoja un trabajo y le haga preguntas a usted sobre el tema. Pensar preguntas lo ayudará a aprender.
- 5. Asegúrese de que la lista de contactos telefónicos de su joven incluya los números de las personas a las que debe llamar en caso de emergencia.
- 6. Pídale a su joven que le enseñe algo, como utilizar un programa informático o una nueva aplicación.
- 7. Prepare un desayuno especial para su joven. Hablen sobre las metas de cada uno para los próximos cinco años.
- 8. Si su joven se enfrenta a una situación dolorosa, trate de apoyarlo sin darle consejos, a menos que se los pida.
- 9. Anime a su estudiante a llevar un diario: sobre ideas, viajes o pensamientos sobre lo que está leyendo.
- 10. Hable con su joven sobre formas de responder a la intolerancia.
- 11. Ayude a su joven a inventar una canción que rime para estudiar datos.
- 12. ¡Hagan una noche de juegos en familia! Deje que su joven escoja un juego para jugar juntos.
- 13. Enséñele a su joven a visualizar el éxito. Si la meta es subir sus calificaciones, dígame que imagine una boleta con los resultados deseados.
- 14. Pregúntele a su joven cómo cree que será el mundo dentro de 100 años.
- 15. ¿Tiene su joven un proyecto a largo plazo? Ayúdelo establecer un cronograma para terminarlo.
- 16. Asigne a su joven una responsabilidad nueva. Elogie su madurez para asumirla.
- 17. Ofrézcase para ayudar en un evento del equipo/grupo juvenil/club de su joven. Conocer a sus compañeros lo ayudará a comprenderlo mejor.
- 18. Pídale a su joven que investigue posibles carreras para el futuro. ¿Qué habilidades o requisitos educativos necesitan?
- 19. Dígales a todos los miembros familiares que limpien la casa durante 30 minutos. Muchas manos hacen el trabajo ligero.
- 20. Miren juntos fotos de su joven cuando era bebé. Hablen de lo especial que era y es ahora.
- 21. Haga planes para visitar un lugar nuevo con su joven.
- 22. Celebre el Día de la Tierra con su joven aprendiendo sobre las formas de cuidar el planeta, como limpiando las vías fluviales locales.
- 23. Hoy se celebra el cumpleaños de William Shakespeare. Lea uno de sus sonetos con su joven.
- 24. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías que hiciéramos diferente en casa?" Tenga en cuenta sus sugerencias.
- 25. Enséñele a su joven que los deportes son para divertirse. Ganar no es el único objetivo.
- 26. Escríbale una nota de agradecimiento a su joven. "Me ayuda mucho que guardes los platos limpios".
- 27. Comparta lo que le hace feliz y lo que causa estrés en su vida.
- 28. Recuerde que los jóvenes aprenden más de las acciones de los adultos que de sus palabras.
- 29. Para ayudar a su joven a evitar sentirse impotente, identifiquen una cosa que pueda hacer para resolver un problema.
- 30. Pregúntele a su joven qué espera aprender de cierta clase o trabajo.

Copyright © 2025 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Mayo 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Programe una cita para pasar tiempo con su joven este mes. Márquela en el calendario.
- 2. No es que los jóvenes no *sepan* leer, sino que la mayoría no lo *hace*. Rete a su joven a leer sobre un tema que le interese.
- 3. Pregúntele a su joven, "¿Qué crees que hace que una amistad funcione?"
- 4. Si hará una compra importante, deje que su joven investigue. Enumere las características importantes, y pídale que investigue las opciones.
- 5. Anime a su joven a combinar ejercicio y aprendizaje escuchando un audiolibro mientras se ejercita.
- 6. Hable con su joven sobre cómo cada uno de ustedes podría mejorar sus habilidades auditivas.
- 7. ¿Quiere su joven trabajar durante el verano? Dígame que les pida a los maestros y al personal escolar si puede incluirlos como referencias.
- 8. Dele un vistazo a la asistencia de su joven, y asegúrese de que no disminuya.
- 9. Aprenda a practicar un nuevo deporte o juego con su joven.
- 10. Dígame a su joven que escoja tres lugares gratuitos o económicos cercanos. Hagan planes para visitarlos juntos.
- 11. Cuando vaya de compras con su joven, hablen de las compras impulsivas. Señale las formas en que las tiendas fomentan esto.
- 12. Hable de la importancia de alertar a un adulto si su joven es testigo de un episodio de acoso, en persona o por internet.
- 13. Busque una oportunidad para que su joven le lea a un niño pequeño. Es un buen recordatorio de lo importante, y divertido, que es leer.
- 14. Elogie algo de la apariencia de su joven hoy.
- 15. Asista a los acontecimientos escolares de su joven. Esto demuestra lo importante que su joven y la escuela son para usted.
- 16. ¿Su joven tiene algún problema en la escuela? Pídale que piense en formas de resolverlo, sin su ayuda.
- 17. Hable sobre los rasgos de carácter que su joven tiene que serán valiosos en el lugar de trabajo, y por qué.
- 18. Invente una receta con su joven. Si no funciona, intenten arreglarla.
- 19. Celebre el Mes Nacional de la Bicicleta haciendo que su joven repase las "reglas de la carretera".
- 20. ¿Se opone su joven a alguna norma familiar? Deje que exponga el caso.
- 21. Fomente la autoevaluación honesta (*Podría hacerlo mejor si estudiara todos los días*) y desaliente la autocrítica perjudicial (*Soy tan tonto*).
- 22. Permita que su joven se encargue de algunas tareas de gestión de la vida, como programar citas médicas.
- 23. Hable con su joven sobre formas de resolver conflictos sin violencia.
- 24. Anime a su joven a ser un ganador humilde y un perdedor honrado.
- 25. Planee una actividad especial para celebrar el final del año escolar.
- 26. Los jóvenes necesitan tiempo a solas. Sugiera actividades sin pantalla que su joven pueda hacer solo: manualidades, leer, escuchar música.
- 27. Pregúntele a su joven, "¿Qué trabajos de este año escolar crees que recordarás dentro de cinco años?"
- 28. Hable del hecho de que las cosas no siempre salen como las planeamos, y eso está bien. Lo que importa es aprender y crecer.
- 29. Pídale a su joven que establezca algunas metas específicas de aprendizaje para el verano.
- 30. Compartan historias que transmitan los valores de su familia.
- 31. Ayude a su joven a reformular pensamientos negativos como "No puedo hacer este problema", añadiendo la palabra *todavía* al final.

Copyright © 2025 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525