Escuela Primaria
Los Padres ™
¡hacen la diferencia!
Gadsden City Schools
Mayo 2025
Vol. 36, No. 9

La asistencia regular a la escuela es esencial a lo largo de todo el año

Con la llegada del buen tiempo y el verano, los estudiantes suelen estar menos centrados en las tareas escolares y más ansiosos por el descanso. Desafortunadamente, esto puede conducir a un aumento en las ausencias.

El final del año escolar sigue siendo un momento esencial para aprender y crecer. Estos son cuatro motivos para asegurarse de que su hijo asista a la escuela todos los días:

1. **El aprendizaje no ha terminado.** Los maestros siguen enseñando contenido nuevo. Asistir a la escuela todos los días (excepto en caso de enfermedad) ayuda a garantizar que los estudiantes alcancen las metas de aprendizaje. Los estudios muestran que los estudiantes que pierden solo el 10 por ciento del año escolar en los primeros grados continúan atrasados respecto de sus compañeros cuando llegan a la escuela secundaria.
2. **Las lecciones de fin de año** suelen sentar las bases para el aprendizaje futuro. Saltarse estas lecciones puede crear lagunas de comprensión y dejar a su hijo menos preparado.
3. **Los maestros suelen planificar** proyectos grupales para fin de año. Estos proyectos ayudan a los estudiantes a aprender a trabajar de manera colaborativa, resolver problemas y ser responsables. Estas son habilidades que los niños necesitan a lo largo de la escuela y en el lugar de trabajo.
4. **La asistencia escolar regular** les enseña responsabilidad a los niños, una cualidad esencial para la adultez.

Fuente: E. García y E. Weiss, "Student absenteeism: Who misses school and how missing school matters for performance," Economic Policy Institute.

Anime a su estudiante a leer libros en papel

En la era digital de hoy, los estudiantes se sienten cada vez más atraídos por las plataformas de lectura en línea. Aunque la lectura digital ofrece comodidad y acceso a una amplia biblioteca, los estudios sugieren que la lectura de libros físicos fomenta una comprensión y habilidades de pensamiento más profundas.

El ritmo acelerado de los medios digitales entrena al cerebro para que procese la información más rápidamente y con menor profundidad. Quienes leen en internet son más propensos a leer por arriba que a leer en busca de significado. Leen rápidamente, pero no prestan tanta atención. Por eso, cuando terminan, pueden responder preguntas concretas, pero tienen dificultad para responder preguntas que implican un pensamiento más profundo.

Cuando los estudiantes leen libros en papel, la página impresa no cambia. Los lectores pueden tomarse su tiempo y volver a consultar algo que acaban de leer. Es más probable que recuerden el relato en orden cronológico y que se acuerden de más detalles.

Por lo tanto, este verano, dele muchas oportunidades a su hijo para desconectarse y leer algunos libros en papel.

Fuente: K. Benson. "Reading on Paper Versus Screens: What's the Difference?" BrainFacts.org.

Copyright © 2025, The Parent Institute®

Copyright © 2025, The Parent Institute®

Los compañeros de estudio pueden hacer que estudiar sea divertido

A veces, los niños aprenden mejor si trabajan con otro estudiante. Tener un compañero de estudio puede ser una manera eficaz de que los estudiantes dominen un material difícil.

Los compañeros de estudio pueden ayudarse unos a otros a practicar operaciones matemáticas. Pueden ayudarse a preparar una presentación para la clase. Pueden tomarse exámenes para ver qué es lo que saben y qué no.

Por supuesto, sin un poco de planificación, una sesión de estudio con un compañero puede convertirse simplemente en un momento de sociabilización. Estas son algunas recomendaciones para que las sesiones de estudio sean productivas:

- **Comprometerse con el objetivo.** Ambos estudiantes deben ponerse de acuerdo en que van a juntarse para estudiar matemáticas o estudios sociales y no para jugar a Mario Kart o a otros juegos.
- **Elegir a alguien responsable.** Ambos estudiantes deben estar centrados en aprender.
- **Armar un cronograma.** Es necesario definir un momento y buscar un lugar tranquilo para reunirse. Los niños incluso podrían hacer una reunión virtual por FaceTime o Zoom.
- **Establecer metas.** Los compañeros de estudio deberían decidir exactamente qué material van a abordar y cumplir con lo establecido.

"La unión hace la fuerza ... cuando hay trabajo en equipo y colaboración, se pueden lograr cosas maravillosas".

—Mattie Stepanek

Reflexione sobre el año escolar y celebre el éxito de su estudiante

Ahora que está terminando el año escolar es un buen momento para ayudar a su hijo a mirar hacia atrás, mirar hacia adelante y celebrar. Siga estos pasos:

- **Hable con el maestro de su hijo.** Pregúntele sobre las fortalezas y las debilidades de su hijo. ¿Cómo mejoró su estudiante? ¿Qué áreas requieren más trabajo? Pregúntele qué puede hacer para ayudar a su hijo durante el verano.
- **Hable con su hijo** sobre el año escolar. Pregúntele, "¿Qué cosas crees que salieron bien? ¿Qué fue lo que implicó un mayor desafío?" Ayúdelo a determinar qué cambios debería hacer para el próximo año escolar.
- **Repase los logros de su hijo.** Revisen el trabajo escolar que han guardado durante el año. Señale cuánto ha aprendido su hijo: cuántas palabras nuevas aprendió, por ejemplo. O que ahora puede sumar y dividir. O cómo mejoró su escritura.
- **Ayude a su hijo a trazarse metas** de aprendizaje para el verano, como cuánto tiempo dedicarle a la lectura a diario y en qué conceptos matemáticos trabajar para dominarlos. Guíe las decisiones de su hijo, teniendo en cuenta las sugerencias de su maestro.
- **Anime a su hijo a agradecerles** a las personas que hicieron que le fuera bien en el año: el maestro, el enfermero escolar, el bibliotecario, un trabajador del comedor escolar, etc. Esto mejora la apreciación de todas las personas que ayudan a los niños a aprender.
- **Celebre los logros del año** con una actividad especial. No es necesario que sea muy elaborada ni costosa. Simplemente haga planes para disfrutar tiempo a solas con su hijo.

¿Está priorizando usted el tiempo en familia?

Para alcanzar su máximo potencial en la escuela y en la vida, los niños necesitan atención frecuente, significativa y exclusiva por parte de los adultos con los que viven. Pero encontrar ese tiempo suele ser difícil.

¿Está encontrando maneras de pasar tiempo de calidad en familia? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

___**1. ¿Se esfuerza** por cenar en familia con frecuencia?

___**2. ¿Equilibra** las actividades estructuradas de su hijo con mucho tiempo para leer, relajarse y hablar con la familia?

___**3. ¿Tiene** una rutina para la hora de dormir que incluya destinarle al menos cinco minutos a hablar con su hijo?

___**4. ¿Destina** tiempo en su agenda para estar con cada uno de sus hijos a solas todas las semanas?

___**5. ¿Ha designado** horarios libres de pantallas? Los dispositivos digitales pueden causar separación, incluso cuando los miembros de la familia están juntos.

¿Cómo le está yendo?

Si hay más respuestas *sí*, usted está buscando maneras de que el tiempo en familia sea una prioridad. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Primaria Los Padres

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos.

Para obtener información llame o escriba a: The Parent Institute®, 1-800-756-5525, P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474. Fax: 1-800-216-3667. O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.
Copyright © 2025, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una entidad independiente y privada. Empleador con igualdad de oportunidades.
Editora Responsable: Doris McLaughlin. Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D. Editora: Rebecca Miyares. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

 Copyright © 2025, The Parent Institute®

Tres hábitos mantienen a los niños sanos durante los meses de verano

Los hábitos pueden tener un impacto duradero en la salud y el desempeño escolar de su hijo. Por ese motivo, es importante hacer hincapié en los hábitos saludables durante todo el año, no solo durante el año escolar.

Esfuércense en familia por:

1. **Mantenerse activos.** La mayoría de los niños deberían hacer ejercicio durante al menos una hora por día. En su lugar, muchos miran pantallas de forma pasiva durante horas y horas. Haga una lista de actividades físicas divertidas que puedan hacer juntos, como caminar, hacer jardinería, visitar un parque local y patear una pelota. Pregúntele a su hijo, "¿Cuál te agradaría hacer?"
2. **Comer bien.** Involucre a su hijo en la preparación de comidas saludables. Podría pedir prestado un libro de cocina de la biblioteca o buscar recetas en línea. Pruebe platos nuevos con frutas y vegetales, cereales integrales y proteínas magras. Evite los ingredientes potencialmente dañinos o innecesarios, incluido el exceso de azúcar.
3. **Mantenerse hidratados.** Esto es muy importante durante las actividades en lugares cálidos. Recuerde que no es necesario que las bebidas estén endulzadas o saborizadas. El agua es refrescante ¡y gratuita! Si le da jugo a su hijo, considere diluirlo con agua. Cuanto antes comience a hacer esto, menos lo notará su hijo.

También es importante llevar a su hijo a controles médicos periódicos. Hable con el pediatra sobre la seguridad en el verano, la vista, la audición, las alergias y otros temas esenciales. También recuerde mantener la historia clínica de su hijo actualizada.

Desarrolle valores y habilidades de liderazgo mediante el servicio

Los problemas del mundo pueden parecer abrumadores. Es esencial que los niños aprendan que todas las personas pueden marcar una diferencia y que, cuando se trabaja en equipo, los resultados son increíbles.

El voluntariado durante el verano es una manera eficaz de enseñarle esa lección a su hijo, que, a su vez, desarrollará la confianza, la compasión y las habilidades de liderazgo.

Hable con su hijo sobre:

- **Sus intereses.** ¿Cómo se relacionan los intereses de su hijo con las necesidades de la comunidad? Un amante de los animales podría buscar maneras de ayudar a un grupo de rescate de animales. Un joven emprendedor podría ayudar con una recaudación de fondos.
- **Sus habilidades.** Las destrezas y fortalezas de su hijo pueden ser un regalo para otros. Su hijo podría organizar una venta de pasteles o leerles a niños pequeños. A veces, también es divertido aprender habilidades nuevas, como ayudar con el paisajismo o las reparaciones del hogar.
- **Sus necesidades.** Tal vez el parque local necesita arreglos, o haya familias de la comunidad que necesiten ropa o alimentos. Busque en internet con su hijo los próximos eventos de servicio comunitario en su área. Incluso podrían preguntarle al maestro de su hijo si necesita ayuda durante el verano.
- **Los horarios.** El voluntariado requiere tiempo, y las familias están ocupadas. Establezca objetivos realistas que dejen tiempo suficiente para otras prioridades. Dependiendo de los compromisos familiares, usted y su hijo podrían ofrecerse como voluntarios solo unas pocas horas de vez en cuando o decidir emprender un proyecto grande y emocionante.

P: Mi hijo de primaria, de repente, comenzó a exhibir un comportamiento disruptivo en casa y en la escuela. Me preocupa que la ansiedad por el cambio a la escuela intermedia sea un factor en esa conducta. ¿Qué estrategias puedo usar para ayudar a mi estudiante a lidiar con estos cambios de comportamiento y abordarlos?

Preguntas y respuestas

R: Cuando los niños están nerviosos, suelen comportarse mal con las personas más cercanas, que suelen ser sus familias y maestros. Los cambios pueden ser difíciles, y el paso a la escuela intermedia puede parecer aterrador, incluso si todavía faltan algunos meses.

Su escolar de primaria podría tener muchas preocupaciones: "¿Seguiré viendo a mis amigos? ¿Podré hacer los trabajos escolares?"

Tal como sospecha, estos miedos pueden desencadenar su mal comportamiento. Ayudar a su hijo a sacar a la luz estos sentimientos es el primer paso para afrontarlos.

Estas son algunas formas en las que puede ayudarlo:

- **Conversen.** Vea si puede hacer que su hijo exprese sus miedos en voz alta. Un enfoque discreto suele ser lo que mejor funciona. Para iniciar una conversación, podría decir, "Me imagino que te estarás preguntando con quiénes compartirás las clases el año que viene".
- **Aborde sus preocupaciones.** Una vez que su hijo comience a hablar sobre sus preocupaciones, trabaje con el maestro para abordarlas. Tal vez el maestro pueda guiar algunas conversaciones en clase sobre la vida en la escuela intermedia. O si su hijo conoce a alguien que vaya a esa escuela intermedia, sugiérale que le pregunte personalmente cómo es.
- **Refuerce las reglas en casa** y en la escuela, y recuérdele a su hijo que deben seguirlas.

Copyright © 2025, The Parent Institute®

Planee excursiones educativas y divertidas en familia

No permita que un "¡Estoy aburrido!" arruine el verano. Planifique con antelación y programe excursiones familiares emocionantes. Hay muchos destinos educativos gratuitos o de bajo costo que mantendrán a su hijo ocupado y aprendiendo durante todo el verano.

Considere ir a:

- **Museos.** Haga un llamado o consulte en internet las próximas exposiciones. ¿Cuál es la que más le agradaría ver a su hijo? Añádalos a su calendario para el verano.
- **Un jardín público.** A los niños les encanta caminar por los jardines, admirar las flores y aprender sobre la naturaleza. Lleve una cámara o un cuaderno de bocetos para que su hijo pueda registrar las plantas y los animales.
- **El zoológico.** Esta excursión casi siempre es un acierto con los niños. Antes de salir, lea con su hijo sobre los animales que van a ver. Hablen sobre sus hábitats naturales y qué les gusta comer.
- **Un cuartel de bomberos.** Llame con anticipación para averiguar si hay alguna jornada de puertas abiertas prevista para el verano. Si no la hay, llame y consulte si puede programar una visita.
- **Un aeropuerto.** Aparcar cerca de un aeropuerto es interesante. ¿Puede su hijo ver la torre de control? ¿Y los aviones que despegan y aterrizan?
- **Los parques.** Busque una guía de parques locales y téngala a mano. Considere visitar rutas de senderismo y campos de batalla históricos, entre otras cosas. Si suma una guía sobre la naturaleza e incluso unos binoculares, ya estarán listos para emprender una aventura.

Explorar las ciencias al aire libre impulsa el conocimiento y el interés

Las investigaciones muestran que las niñas comienzan a perder interés en las ciencias desde la escuela primaria. Pero un nuevo estudio muestra que aprender sobre ciencias al aire libre puede aumentar el conocimiento y el interés de las niñas hacia a la materia.

En un programa, las estudiantes exploraron la ciencia en el mundo natural y registraron sus descubrimientos en un cuaderno. Estas estudiantes obtuvieron calificaciones más altas en ciencias y comprendían mejor lo aprendido.

Para fomentar este tipo de aprendizaje científico práctico, independientemente del sexo de su hijo, salgan y:

- **Hagan una búsqueda del tesoro** de cosas específicas que puedan encontrarse en la naturaleza.
- **Observen** los insectos y los sapos.
- **Busquen rastros** de animales, como huellas.
- **Registren cómo cambian** las plantas durante el verano.

Si usted o su hijo ven algo que no comprenden, vayan a la biblioteca o usen internet para obtener más información. Al animar a su hijo a hacer preguntas ahora, puede fomentar su entusiasmo por la ciencia en el futuro.

Fuente: K.T. Stevenson y otros, "How outdoor science education can help girls stay engaged with science," *International Journal of Science Education*, Taylor and Francis Ltd.

Mejore la calidad del tiempo en familia con estas cinco estrategias

El verano puede ser un gran momento para estar en familia. Es probable que vea más a su hijo durante el día. Pero incluso si no es así, puede aprovechar las noches de menor estrés.

Para hacer que el tiempo en familia sea más significativo este verano:

1. **Establezca una noche en familia** semanal. Cocinen, conversen, jueguen a juegos de mesa. Eviten pasar tiempo frente a las pantallas.
2. **Hable sobre lo que está haciendo** cuando haga recados con su hijo.
3. **Pídale a su hijo** que le dé su opinión. Tómese tiempo para escuchar y hágale nuevas preguntas.
4. **Reúnanse en familia** con frecuencia para resolver problemas y compartir ideas de maneras divertidas de pasar tiempo juntos.
5. **Sigan tradiciones familiares.** Si siempre hacen campamentos en el jardín u organizan una noche de películas al aire libre, continúen haciéndolo. ¿No tienen tradiciones? Hagan una lluvia de ideas con los miembros familiares y comiencen algunas nuevas este verano.