Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools

THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2025

Junio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Investigue en internet con su hijo qué sucedió el día en que nació.
- ❍ 2. Hagan un concurso de verano. ¿Qué familiar puede leer más libros?
- ❍ 3. Hagan una lista con su hijo de cosas que quieren hacer juntos este verano. Péguenla en un lugar visible y vayan tildando las actividades que realicen.
- ❍ 4. Escriba fracciones en tarjetas. Mézclelas. Pídale a su hijo que las ordene de menor a mayor.
- ❍ 5. Emprenda un viaje imaginario en barco con su hijo. ¿Cómo sería su barco? ¿Qué islas visitarían?
- ❍ 6. Deje que su hijo lo vea mantener la calma cuando esté molesto. Hable con tranquilidad sobre lo que siente, sin levantar la voz.
- ❍ 7. Dele a cada miembro familiar malvaviscos y espaguetis crudos. ¿Quién puede construir la torre más alta?
- ❍ 8. Trace la silueta del zapato de su hijo sobre papel. Rételo a convertirlo en una imagen divertida.
- ❍ 9. Pídale a su hijo que busque un objeto pequeño que entre en un bolsillo. Luego, pídale que escriba una historia sobre ese objeto.
- ❍ 10. Pegue una lista de 10 cosas que su hijo aprendió en la escuela este año.
- ❍ 11. Doble papel para hacer diferentes tipos de aviones con su hijo. Vean cuál vuela mejor.
- ❍ 12. Planeen una cena de lectura. Cada uno debe llevar un libro a la mesa. Durante el postre, túrnense para hablar sobre los libros.
- ❍ 13. Tome varios objetos —jabón, juguete de plástico, juguete de madera— y rete a su hijo a adivinar cuál flotará. Luego, llene el fregadero y fíjense.
- ❍ 14. Rete a su hijo a escribir un poema o una historia desde el punto de vista de un autobús escolar.
- ❍ 15. En algún momento del día de hoy dejen todo de lado y lean durante 20 minutos.
- ❍ 16. Celebren el fin del año escolar con un picnic familiar. Pídale a su hijo que lo ayude a planear el menú.
- ❍ 17. Pídale a su hijo que organice sus libros, latas de comida o especias en orden alfabético.
- ❍ 18. Cuando vean TV o videos, pídale a su hijo que escriba palabras que no conozca y búsquenlas más tarde.
- ❍ 19. Busquen formas geométricas en el supermercado. ¿Puede su hijo encontrar un *cono*? ¿Un *cilindro*? ¿Un *cubo*? ¿Una *esfera*?
- ❍ 20. Pídale a su hijo que lo ayude a exprimir limones para hacer limonada. Hable sobre el dicho, "Cuando la vida te da limones, haz limonada".
- ❍ 21. Ayude a su hijo a planificar tres desayunos saludables.
- ❍ 22. Ejercítese con su hijo hoy. Pueden salir a trotar o jugar al pilla pilla. Deje que su hijo escoja.
- ❍ 23. Encuentre una cita significativa que le agrade. Pegúela donde su hijo la vea.
- ❍ 24. Hablen sobre canciones favoritas. Pregunte por qué le agrada a su hijo una canción en particular.
- ❍ 25. Un desayuno nutritivo ayuda a los niños a aprender. Asegúrese de que su hijo comience el día con un desayuno sano, en casa o en la escuela.
- ❍ 26. Consiga una pelota ligera grande y seis botellas plásticas vacías con tapa. Uselas para hacer una bolera en casa.
- ❍ 27. Dígale a su hijo que decore una caja para guardar recuerdos este verano. En agosto, coloquen los tesoros (o fotos de ellos) en un álbum.
- ❍ 28. Visite un museo local o un sitio histórico con su hijo hoy.
- ❍ 29. Repasen operaciones matemáticas. Hagan tarjetas para practicar, y que las habilidades matemáticas de su hijo no se oxiden durante el verano.
- ❍ 30. Recuérdele a su hijo que los errores son oportunidades para aprender.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Julio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Cante una canción conocida, pero deje de decir algunas palabras. ¿Puede su hijo decirle cuáles dejó fuera?
- ❍ 2. A la hora de dormir, hable con su hijo sobre lo que salió bien hoy.
- ❍ 3. Miren las nubes juntos. Inventen historias sobre las formas que ven.
- ❍ 4. Hable hoy con su hijo sobre la palabra *independencia*. ¿Qué significa?
- ❍ 5. Dele un imán a su hijo. Pídale que pruebe qué cosas en su casa son magnéticas. ¿Qué tienen en común?
- ❍ 6. Ponga un cubo de hielo afuera al sol y dígale a su hijo que lo observe. ¿Qué sucede después de cinco minutos? ¿Y después de diez?
- ❍ 7. Los libros que ganan la Medalla Caldecott tienen excelentes ilustraciones. Ayude a su hijo a encontrar uno en la biblioteca.
- ❍ 8. Cuéntele a su hijo una historia que enseñe una lección importante.
- ❍ 9. Revisen un artículo periodísticas para encontrar palabras interesantes. Ayude a su hijo a buscarlas en el diccionario.
- ❍ 10. Hagan máscaras divertidas. Deje que su hijo decore un plato de papel y haga agujeros para los ojos y la boca.
- ❍ 11. Lea *La pequeña locomotora que sí pudo*. Hablen de la importancia de perseverar cuando las cosas se pongan difíciles.
- ❍ 12. Ayude a su hijo a entrevistar a personas que trabajen en carreras que le resulten interesantes. ¿Cómo es un día típico en ese trabajo?
- ❍ 13. Amarre una cuerda entre dos sillas. Use un globo para jugar vóley en casa con su hijo.
- ❍ 14. Salga con su hijo y observen un animal. ¿Qué come? ¿Dónde vive?
- ❍ 15. Lean un cuento de hadas juntos. Pídale a su hijo que cree un final nuevo.
- ❍ 16. Hágale a su hijo una pregunta matemática: "¿Cuántas pizzas de ocho porciones necesitaríamos para alimentar 32 personas?"
- ❍ 17. Aproveche el tiempo en el carro para escuchar audiolibros juntos.
- ❍ 18. Pregúntele a su hijo, "¿Qué has hecho recientemente de lo que te sientes orgulloso?"
- ❍ 19. ¿Está su hijo volviéndose un teleadicto? Limite el tiempo frente a las pantallas y fomente el juego al aire libre.
- ❍ 20. ¿Su hijo necesitará un chequeo médico para la escuela este otoño? Si es así, haga una cita ahora.
- ❍ 21. Con su hijo, caminen lo más rápido que puedan alrededor de la cuadra. Cronometren el tiempo. ¡Intenten mejorarlo!
- ❍ 22. Acueste a su hijo temprano esta noche para que tenga tiempo para leer en la cama.
- ❍ 23. Envíe algo a su hijo por correo.
- ❍ 24. Hable con su hijo sobre algo que haya aprendido recientemente.
- ❍ 25. ¿Pueden usted y su hijo nombrar una fruta o vegetal que comience con cada letra del alfabeto? Puede dejar afuera la X.
- ❍ 26. Dele a su hijo un certificado que valga por una actividad especial con usted.
- ❍ 27. Hablen sobre las diferentes épocas del año. ¿Cuál es la favorita de su hijo? ¿Por qué?
- ❍ 28. Ayude a su hijo a escribir un boletín familiar entrevistando a los miembros familiares y redactando las noticias.
- ❍ 29. Enséñele a su hijo cómo discrepar de manera respetuosa.
- ❍ 30. Ayude a su hijo a revisar los anuncios de ventas de regreso a clases y buscar las mejores ofertas.
- ❍ 31. Pídale a su hijo que cree una bandera para su familia.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Cuando viaje en carro, muéstrele a su hijo el camino en un mapa.
- ❍ 2. A la hora de dormir, cuéntele a su hijo una historia de cuando usted tenía su misma edad.
- ❍ 3. Usen tiza en la acera para resolver problemas de matemáticas juntos.
- ❍ 4. Escojan una receta de otro país o cultura. Prepárela con su hijo.
- ❍ 5. Dele un abrazo a su hijo hoy.
- ❍ 6. Diga algo positivo sobre su hijo a otra persona cuando su hijo pueda escucharlo.
- ❍ 7. Miren el sitio web de la escuela juntos. Busquen el número telefónico de la oficina y la línea de asistencia.
- ❍ 8. En la cena, rete a todos a repetir un trabalenguas tres veces rápido.
- ❍ 9. Recojan semillas de diferentes tamaños y colores. Deje que su hijo las organice en un diseño y las pegue en una hoja de papel.
- ❍ 10. Restablezcan la rutina de sueño para el año escolar. Haga que su hijo se acueste y se levante más temprano.
- ❍ 11. ¿Tiene su hijo un lugar especial para leer y estudiar? Equípelo con libros, papel, lápices y una regla.
- ❍ 12. Ayude a su hijo a hacer una lista de metas de aprendizaje para el nuevo año escolar.
- ❍ 13. Muéstrele a su hijo una imagen de la obra de Monet. ¿Puede imitar el estilo del artista?
- ❍ 14. Túrnese para hacer declaraciones con su hijo. Identifiquen si son *hechos* u *opiniones*.
- ❍ 15. ¿Conoce a los amigos de su hijo? Juntos, comiencen una lista con sus nombres y números de teléfono.
- ❍ 16. Lea un libro en voz alta y deténgase en un momento emocionante de la historia. Pregúntele a su hijo, "¿Qué crees que sucederá luego?"
- ❍ 17. Deje que su hijo intente resolver problemas de manera independiente antes de intervenir para ayudar.
- ❍ 18. Rete a su hijo a hacer una buena acción secreta para un vecino o amigo.
- ❍ 19. Salga a caminar esta noche con su hijo y busquen la Estrella Polar. Hablen sobre cómo ayudó a los exploradores y viajeros.
- ❍ 20. Hablen sobre un lugar conocido y pregúntele a su hijo si está al *norte*, *sur*, *este* u *oeste* de su casa.
- ❍ 21. Ayude a su hijo a grabar una "carta en audio" y enviársela a un familiar.
- ❍ 22. Pídale a su hijo que dibuje un mapa de cómo llegar desde su casa a la escuela.
- ❍ 23. Invente una palabra nueva con su hijo. Escriban una definición como aparecería en el diccionario.
- ❍ 24. Hable con su hijo sobre la importancia de las leyes. ¿Qué sucedería si no hubiera leyes?
- ❍ 25. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar una actividad para el fin de semana.
- ❍ 26. Comiencen un hábito útil para la escuela. Deje que su hijo escoja y prepare la ropa del día siguiente la noche anterior.
- ❍ 27. Deje que su hijo dirija una reunión familiar.
- ❍ 28. Dígale a su hijo, "Tengo tres monedas. Juntas valen siete centavos. ¿Cuáles son?"
- ❍ 29. Las actividades de otoño comenzarán pronto. Organice el horario de su hijo para equilibrar la escuela, las actividades y el tiempo libre.
- ❍ 30. Coloque un mapa o globo terráqueo en un lugar visible de su casa. Su hijo aprenderá sobre el mundo al verlo con frecuencia.
- ❍ 31. Exprese su confianza en que su hijo rendirá bien en la escuela.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525