

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2025

Junio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. ¿Su joven tendrá una tarea de lectura para el verano? Pídale que la exhiba y marque los libros a medida que los va terminando.
- ☐ 2. Consulte con su joven el catálogo de clases que ofrece una universidad local. ¿Qué clases le interesan?
- ☐ 3. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías hacer diferente el próximo año escolar?"
- ☐ 4. Establezca algunas metas educativas para toda la familia este verano.
- ☐ 5. Pídale a su joven que registre el verano. Puede escribir en un diario, crear un álbum de fotos o mantener un vlog.
- ☐ 6. Sugiera que su joven les pregunte a sus amigos de la escuela qué libros han disfrutado leer. Esto puede darle ideas y motivación para leer.
- ☐ 7. Pregúntele a su joven, "¿Con qué maestros has tenido mejor relación este año? ¿Por qué crees que es así?"
- ☐ 8. Los jóvenes también necesitan rutinas en el verano. Tengan una conversación sobre cómo su joven planea pasar el tiempo.
- ☐ 9. Pídale a su joven que calcule la diferencia horaria entre su ciudad y Tokio, Japón. ¿Es ayer, hoy o mañana allá?
- ☐ 10. Anime a su joven a hacer ejercicio físico todos los días este verano.
- ☐ 11. Comience el verano de forma correcta. Fije límites en las actividades recreativas pasivas frente a la pantalla, como ver programas y videos.
- ☐ 12. ¿Conoce los nombres de los amigos de su joven? Pídale que le comparta sus datos de contacto.
- ☐ 13. Pídale a su joven que invente una nueva ley que debería aprobarse.
- ☐ 14. Hablen de lo que su joven publica y lee en redes sociales. ¿Sus publicaciones, comentarios y material compartido reflejan sus valores?
- ☐ 15. Rete a su joven a probar una actividad creativa, como escribir un soneto.
- ☐ 16. Establezca un horario límite para las pantallas. Usar dispositivos digitales una hora antes de dormir puede entorpecer el sueño.
- ☐ 17. ¿Desea un clima más frío? Pídale a su joven que busque la ubicación y temperatura del lugar más frío de la Tierra hoy.
- ☐ 18. Diga algo agradable sobre su joven a otra persona cuando su joven lo pueda escuchar.
- ☐ 19. ¿Sabe nadar su joven? Si no, inscribalo en clases este verano.
- ☐ 20. Pregúntele a su joven a qué miembro familiar se siente más parecido, y por qué.
- ☐ 21. Busque una actividad voluntaria que pueda hacer con su joven.
- ☐ 22. Lleve a su joven a la biblioteca. Retiren algunos libros cada uno.
- ☐ 23. Felicite las decisiones positivas de su hijo. Después de una mala decisión, pregúntele qué aprendió.
- ☐ 24. Fomente la conciencia del mundo. Anime a su joven a leer o ver las noticias todos los días.
- ☐ 25. Muestre que comprende que su joven está creciendo. Comparta un artículo sobre un tema más maduro y coméntenlo juntos.
- ☐ 26. Jueguen a un juego de mesa que implique pensamiento estratégico.
- ☐ 27. Pídale a su joven que localice un museo cercano de su interés. Planeen una visita.
- ☐ 28. Escoja un número del 1 al 12, y luego pídale a su joven que enumere objetos que vengan ese número.
- ☐ 29. ¿Es su joven un conductor principiante? Insista en que siga practicando con usted, incluso después de obtener la licencia.
- ☐ 30. Haga un proyecto doméstico con su joven hoy.

Julio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Se acerca el 4 de julio. Hagan planes para pasar ese día juntos.
- 2. Sugiera que su joven practique escribir un ensayo para la solicitud de universidad. Los temas para el *Common Application* están en línea.
- 3. Felicite a su joven por algo que esté haciendo bien este verano.
- 4. Lea la Declaración de Independencia con su joven hoy. Hablen sobre por qué fue escrita.
- 5. ¿Necesitará su joven un chequeo médico antes de que comience la escuela? Haga una cita ahora.
- 6. Involucre a su joven en un proyecto de jardinería. Pídale que lo ayude a decidir qué plantar.
- 7. Ayude a su joven a encontrar un libro para leer afuera en un día soleado.
- 8. Hablen sobre seguridad con su hijo. Repasen los primeros auxilios básicos.
- 9. Vean juntos una película que su joven adoraba cuando era niño. ¿Qué observa ahora que no era tan obvio antes?
- 10. En la cena esta noche, comparta un deseo o un sueño con su joven.
- 11. ¿Cómo va la lectura de verano? Hable con su joven al respecto.
- 12. En el verano, los jóvenes suelen sentir presión de sus amigos para probar alcohol. Hable con su joven sobre cómo decir *no*.
- 13. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que cuenten lo más divertido de su día.
- 14. Sean turistas en su ciudad hoy. Visite un sitio histórico local con su joven.
- 15. ¿Está su joven aburrido? Vea si la biblioteca o el centro comunitario necesita voluntarios. Averigüe también en otras organizaciones locales.
- 16. Deje que su joven lo ayude a hacer una tabla de tareas familiares. Todos pueden marcar los trabajos a medida que los terminan.
- 17. Pregúntele a su joven su opinión sobre una decisión familiar.
- 18. ¿Está su joven convirtiéndose en un teleadicto este verano? Limite el uso de las pantallas y fomente la actividad al aire libre.
- 19. Pregunte a su joven, “¿Sientes que puedes hablar conmigo sobre los temas importantes para ti?” Si dice *no*, pregúntele, “¿Cómo puedo cambiar eso?”
- 20. Encuentre un libro que su joven podría disfrutar. Sugiera que lo lea para encontrar citas que serían divertidas en una camiseta.
- 21. Dígle a su joven que se ponga protector solar antes de pasar tiempo al aire libre.
- 22. Corrija a su joven en privado, no frente a sus amigos.
- 23. Comparta con su joven algo nuevo que haya aprendido.
- 24. Pídale a su joven que mire por la ventana y dibuje lo que vea.
- 25. Dormir bien no solo apoya el éxito escolar, también puede salvar la vida de su joven. Uno de cada seis conductores jóvenes conduce cansado.
- 26. Busque una película basada en un libro. Lea el libro con su joven antes de ver la película.
- 27. Enséñele a su joven estrategias para resolver conflictos, como “Hablemos sobre el problema, no sobre la persona”. Los insultos no ayudan.
- 28. Si su joven se siente estancado y piensa que nada mejorará, recuérdale que incluso los pequeños cambios pueden marcar una gran diferencia.
- 29. Pregúntele a su joven qué actividades disfruta hacer con usted.
- 30. Sean activos y no solo observadores. Practiquen un deporte juntos hoy en lugar de ver deportes en TV.
- 31. Levántese temprano y vea el amanecer con su joven.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Algunas actividades escolares comienzan antes del inicio de año. Dígle a su joven que pida el cronograma en la oficina de la escuela.
- 2. Anime a su joven a asumir un reto saludable, como aprender una habilidad nueva o hacerse amigo de alguien nuevo.
- 3. Cuéntele a su joven un chiste hoy.
- 4. Restablezca una rutina de sueño escolar. Dígle a su joven que se acueste y se levante más temprano.
- 5. Rete a su joven a hacer una buena acción secreta por un amigo o vecino.
- 6. Memorice un poema o una cita con su joven hoy.
- 7. En algún momento del día hoy, dejen de lado lo que estén haciendo y lean 20 minutos.
- 8. ¿Necesitará su joven ropa para el regreso clases? Establezca un presupuesto y pautas, y deje que haga algunas elecciones dentro de esos parámetros.
- 9. Anime a su joven a hablar con un estudiante universitario sobre cómo es la vida en la universidad.
- 10. Ayude a su joven a encontrar tiempo para hacer ejercicio regularmente. Mejora el estado de ánimo y la capacidad de aprendizaje.
- 11. Conozca a los amigos de su joven. Recíbalos en su hogar.
- 12. Esta noche, a la hora de dormir, cuéntele a su joven una historia sobre sus años de adolescencia.
- 13. Ayude a su joven a revisar y actualizar la configuración de privacidad en las redes sociales.
- 14. Pídale a su joven que le explique cómo llegar de un lugar a otro. Sigán juntos las indicaciones. ¿Son correctas?
- 15. Encuentre una palabra interesante en el diccionario. Rete a los miembros familiares a usarla tantas veces como puedan hoy.
- 16. Comparta con su joven una noticia sobre las malas decisiones de vida de alguien y sus consecuencias. Pregúntele, “¿Qué harías diferente?”
- 17. Disfrute de una actividad al aire libre con su joven. Salgan a pasear en bicicleta o jueguen al *kickball*.
- 18. Asegúrese de tener acceso a los métodos de comunicación de la escuela, como un portal familiar en línea. Si necesita ayuda, contacte a la oficina.
- 19. Hablen sobre el próximo año escolar. ¿Cuáles son las metas de su joven?
- 20. Hable con su joven de un tema controvertido. Pregúntele, “¿Qué piensas?”
- 21. Visiten una atracción local. Pídale a su joven que escriba una reseña.
- 22. Cuando comiencen las clases, pregunte en la escuela cómo pueden ayudar las familias, tanto en la escuela como en casa. Planifique ser voluntario.
- 23. Ayude a su joven a establecer un área de estudio para el nuevo año escolar.
- 24. Los maestros explican las políticas de calificación los primeros días de clases. Pídale a su joven que preste atención y le pase la información.
- 25. Marque las fechas de acontecimientos escolares importantes en el calendario familiar. Planifique asistir a tantos como pueda.
- 26. Pregúntele a su joven si tiene alguna pregunta o inquietud sobre la escuela. Trabajen juntos para encontrar respuestas y soluciones.
- 27. Enséñele a su joven que tener sentimientos fuertes está bien, pero ser irrespetuoso no es aceptable, ni en casa ni en la escuela.
- 28. Rete a su joven a unirse a un nuevo club o actividad en la escuela este otoño. La mejor manera de identificar fortalezas es probar cosas nuevas.
- 29. Enséñele a su joven a usar una herramienta, como una llave inglesa.
- 30. Vean una película divertida y relájense juntos.
- 31. Base sus expectativas académicas en su joven, no en los demás. Las expectativas efectivas son desafiantes y realistas.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525