

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE

Junio • Julio • Agosto 2025

Junio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su hijo que registre el verano. Puede tomar fotos, llevar un diario o hacer un vlog.
- 2. Si le da una mesada a su hijo, haga una revisión anual. Si decide darle más, espere más responsabilidad a cambio.
- 3. Fomente que su hijo piense y hable sobre conceptos abstractos, como la libertad, la justicia y el carácter.
- 4. ¿Es su hijo tímido? Anímelo a buscar a alguien que se vea incómodo, sonreír y entablar una conversación.
- 5. Rete a su hijo a pensar como un arqueólogo. ¿Qué podría decir sobre las personas de su hogar, basándose en los objetos encontrados allí?
- 6. Mantenga un mapa mundial o globo terráqueo visible en su hogar. Su hijo aprenderá viéndolo regularmente.
- 7. ¿Sabe su hijo nombrar todos los planetas? Si no es así, búsquenlos juntos.
- 8. Aprenda un juego de estrategia, como el mancala, con su hijo. Jueguen juntos durante las vacaciones de verano.
- 9. Pídale a su hijo que lo ayude con un proyecto de mantenimiento en casa.
- 10. Haga que su hijo sea responsable de mantener un horario este verano. Anímelo a escribirlo en un calendario personal.
- 11. Hable con su hijo sobre la importancia de pensar las cosas antes de tomar una decisión.
- 12. Elogie algo sobre la apariencia de su hijo hoy.
- 13. Explique el concepto de pagar intereses por los préstamos. Muéstrela a su hijo cómo buscar las tasas actuales en los bancos cercanos.
- 14. Disfruten hoy alguna actividad física al aire libre en familia.
- 15. Pídale a su hijo que le explique cómo lavarse las manos ayuda a prevenir la propagación de enfermedades.
- 16. Dígale a su hijo que encierre en un círculo todos los verbos que encuentra en un artículo de un periódico o una revista.
- 17. Con su hijo, aprenda algo nuevo sobre su ciudad, estado o provincia.
- 18. ¿Necesita su hijo más responsabilidad? ¿Más tiempo para hablar? ¿Más privacidad? Pregúntele qué piensa.
- 19. Pregúntele a su hijo, "¿Qué desearías cambiar en el mundo? ¿Qué haría falta para lograrlo?"
- 20. ¿Tiene su hijo una lista de lectura para el verano? Póngala en un lugar visible y dígale que marque los libros después de leerlos.
- 21. Muéstrela a su hijo cómo leer un mapa de carreteras.
- 22. Con su hijo, hagan una Caja Antiburrimento. Llénenla con actividades creativas y cosas divertidas para leer.
- 23. Fomente que su hijo cree algo creativo, como una historia, un poema, una canción o una tira cómica.
- 24. Planeen viajes regulares a la biblioteca este verano. Mantengan los libros que llevan a casa en un solo lugar para que no se pierdan.
- 25. Miren un mapa mundial. Señale una región que su hijo no haya visitado. ¿Qué sabe su hijo sobre ella?
- 26. No intente ser demasiado comprensivo. Su hijo necesita su orientación adulta más que un amigo que simplemente esté de acuerdo.
- 27. Visite el sitio web de la cámara de comercio local o una asociación cívica y busque lugares históricos en su área. Planeen visitar uno este verano.
- 28. Antes de que su hijo visite la casa de un amigo, asegúrese de que haya supervisión adulta.
- 29. Deje que su hijo incluya a un amigo en una actividad familiar.
- 30. Pregunte a su hijo si desea ayuda antes de darle un consejo.

Julio 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Enséñele a su hijo a leer los medidores o facturas de los servicios y rastrear la cantidad de agua, gas y electricidad que usa su familia.
- 2. Sugiera a su hijo que les pregunte a sus amigos qué están leyendo. Puede darle motivación y algunas ideas de libros para probar.
- 3. Fomente que su hijo se mantenga activo este verano nadando, caminando, corriendo, etc. Hágalo juntos.
- 4. Lea la Declaración de Independencia con su hijo hoy. Hablen sobre por qué se escribió.
- 5. Hable sobre la privacidad, y cuándo es y no es apropiado compartir información personal, como la dirección de su casa.
- 6. Pídale a su hijo que le hable sobre un amigo que tenga un sentido del humor similar. ¿Qué los hace reír?
- 7. ¿Necesitará su hijo un chequeo médico para la escuela? Haga una cita hoy.
- 8. Esfuércese por mantener una comunicación abierta con su hijo. Esto lo ayudará durante los años de la adolescencia.
- 9. En el supermercado, hable con su hijo sobre los factores que afectan los precios de los alimentos.
- 10. Ayude a su hijo a encontrar un audiolibro o podcast que le agrade escuchar.
- 11. Dele a su hijo una caja de cereal. Pregúntele, "Si comes una porción al día durante 25 días, ¿cuántas calorías consumirás en total?"
- 12. Deje que su hijo sea su guía turística este verano. Pídale que planee una salida en familia.
- 13. Esta noche, túrnense para leer en voz alta libros favoritos.
- 14. Pídale a su hijo que apoye una opinión fuerte con hechos.
- 15. Dé tres razones por las que estar con su hijo lo hace feliz.
- 16. Guarde material de lectura en una bolsa para cuando usted y su hijo deban esperar en algún lugar, como la sala de espera de un médico.
- 17. Elogie algo que su hijo esté haciendo bien este verano.
- 18. Pídale a su hijo que describa un día ideal. ¿Cómo se diferenciaría de un día típico?
- 19. Juntos, disfruten un refrigerio frío como un batido o un helado.
- 20. Pídale a su hijo que enumere canciones, programas de TV y libros favoritos. Révisenla más adelante y comparen con sus gustos actuales.
- 21. Rete a su hijo a dar un ejemplo de un *adjetivo* y un *adverbio*.
- 22. ¿Necesita su hijo ropa para el regreso a clases? Establezca un presupuesto y pautas, y deje que haga algunas elecciones dentro de esos límites.
- 23. Revise la lista de lectura de verano. ¿Está avanzando su hijo?
- 24. Designe un amigo adulto al que su hijo pueda acudir para pedirle consejo si le resulta incómodo preguntarle a usted.
- 25. Haga de hoy un día libre de dispositivos. Ponga a su hijo a cargo de planificar actividades alternativas.
- 26. Introduzca a su hijo a la ficción histórica. Los personajes pueden ofrecer una nueva perspectiva y hacer que la historia sea más cercana.
- 27. Pídale a su hijo que calcule el peso de algunos objetos y luego los pese para verificar.
- 28. Para defender un punto de vista con su hijo, exponga su opinión y explique su razonamiento, pero no insista en que esté de acuerdo.
- 29. Levántese temprano y vea el amanecer con su hijo.
- 30. Fomente que su hijo busque en línea un experimento científico simple que puedan hacer juntos en casa.
- 31. En lugar de exigir que su hijo termine un libro aburrido, ayúdelo a encontrar uno más interesante.

Copyright © 2025 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525

Agosto 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ofrezcense a conducir a su hijo y amigos a una actividad. Puede aprender mucho escuchando.
- 2. Pídale a su hijo que planee y organice una noche divertida en familia.
- 3. Guarde un tazón con vegetales crudos y cortados en el refrigerador. Si lo hace fácil, su hijo comerá más alimentos saludables.
- 4. Jueguen a parafrasear. Túrnense para contar sobre su día. Antes de contar algo, cada jugador debe resumir lo que dijo la persona anterior.
- 5. Piense en las reglas para el año escolar de su familia. Hable de las reglas y consecuencias con su hijo antes de que ocurra un mal comportamiento.
- 6. Lea un libro con su hijo cuyo personaje principal sea un modelo positivo.
- 7. Restablezca ahora un horario de sueño para el año escolar.
- 8. Si su hijo tomará el autobús escolar, asegúrese de que ambos sepan dónde y cuándo frena.
- 9. Pídale a su hijo que haga una lista de cinco metas de aprendizaje para el próximo año escolar. Exhibala en el lugar de estudio de su hijo.
- 10. Promueva la responsabilidad. Anime a su hijo a pensar antes de aceptar algo. ¿Podrá cumplir con lo prometido?
- 11. Fomente que su hijo se oponga a la crueldad.
- 12. Los adolescentes están descubriendo quiénes son. Su hijo podría probar puntos de vista opuestos a los suyos. Escuche con calma y guíe con cariño.
- 13. Hablen sobre las prioridades de su hijo. Comparta las suyas.
- 14. Para animar a un hijo reacio a hablar, haga preguntas cortas y abiertas. "¿Qué te resultó desafiante esta semana?"
- 15. Establezca un lugar donde su hijo deba poner las cosas que necesita llevar de regreso a la escuela al día siguiente.
- 16. Haga de esta noche una noche sin dispositivos. Lean en su lugar.
- 17. Dele a su hijo una agenda para llevar un registro de las tareas escolares.
- 18. Vaya de paseo a mirar escaparates con su hijo. Solo observen, sin comprar. Podría aprender cosas sobre su hijo.
- 19. Pídale a su hijo que registre los precios de dos artículos del supermercado durante un mes. ¿Cuál es la tendencia de los precios?
- 20. Hable con su hijo sobre las cosas que hicieron este verano. ¿Cuáles son tres cosas que recordarán?
- 21. Escriba los próximos acontecimientos escolares en el calendario familiar. Planifique asistir a tantos como puedan.
- 22. Al comenzar el año escolar, pregunte cómo las familias pueden ayudar en la escuela o en casa. Planifique ofrecerse como voluntario.
- 23. Pregúntele a su hijo si tiene preguntas o preocupaciones sobre la escuela, y trabajen juntos para encontrar respuestas.
- 24. Planifique una actividad especial para celebrar el inicio del año escolar.
- 25. Hable sobre las rutinas de otoño. Planeen comer al menos una comida al día en familia.
- 26. Base las expectativas académicas en su hijo, no en otros. Trabaje con los maestros para establecer expectativas desafiantes y realistas.
- 27. La motivación de los estudiantes en la escuela suele tener altibajos. Su apoyo constante ayudará a su hijo durante los momentos bajos.
- 28. Hable con su hijo sobre la importancia de hacer lo *correcto*, en lugar de lo *fácil*.
- 29. Hable con su hijo sobre la importancia de hacer lo correcto, en lugar de lo fácil.
- 30. Explíquelo a su hijo que ser un estudiante responsable implica pedir ayuda cuando sea necesario.
- 31. Deje que su hijo lo vea siendo honesto, confiable y responsable.

Copyright © 2025 The Parent Institute[®], una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*[™] y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*[™] • 1-800-756-5525