

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2025

Septiembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Señale todas las razones por las que su familia escribe a lo largo del día.
- 2. Dígale a su niño que le lea mientras usted limpia después de comer. O, ¡léale usted en voz alta mientras él limpia!
- 3. Dele a su niño acceso a materiales de referencia básicos mientras estudia: un atlas, un diccionario, un tesoro, impresos o en línea.
- 4. Comiencen a ahorrar en familia en un frasco. Decidan juntos cuál será la meta y cómo contribuirá cada uno.
- 5. Asigne un lugar junto a la puerta para los objetos que van a la escuela. Ayude a su niño a adquirir el hábito de poner las cosas allí cada noche.
- 6. Programe la hora de estudio cuando su niño esté más lúcido. Algunos niños están más lúcidos al regresar de la escuela, otros después de cenar.
- 7. Esta noche, hable con su niño sobre la semana que tiene por delante. Haga esto todos los domingos por la noche.
- 8. Utilice las matemáticas para darle instrucciones a su niño. Por ejemplo, pídale que recoja 3 + 2 + 1 juguetes.
- 9. Designe una caja para guardar los libros de la biblioteca en casa y no perderlos de vista.
- 10. Pídale a su niño que le dé ejemplos de una oración completa, una incompleta y una mal puntuada.
- 11. Asegúrese de que su niño comience el día con un desayuno nutritivo.
- 12. Dígale a su niño que escoja una palabra y ordene sus letras alfabéticamente.
- 13. Haga un viaje imaginario con su niño. ¿Adónde irían? ¿Cómo llegarían?
- 14. Ayude a su niño a limpiar su mochila todos los fines de semana. Debe tirar la basura y archivar las tareas escolares corregidas.
- 15. Repasen las normas escolares. Diga que espera que su niño las cumpla.
- 16. Escoja una palabra del día. Rete a los miembros familiares a usarla en una frase. Conviértalo en un hábito diario.
- 17. Apague el sonido cuando su niño vea un programa o un video. Pídale que cree una historia que acompañe a las imágenes.
- 18. Mencione tres maneras en las que ha utilizado las matemáticas hoy. Pregúnteles a todos los miembros familiares cómo las han utilizado ellos.
- 19. Guarde material de lectura en el carro para que su niño lea en los viajes.
- 20. Pídale a su niño que se trace una meta semanal. Escríbala. Anime a otros miembros familiares a hacer lo mismo.
- 21. Planee una reunión familiar para hablar sobre una decisión que puedan tomar juntos.
- 22. Anime a su niño a escribirle una carta a un amigo o familiar contándole el comienzo del año lectivo.
- 23. Vea cuántos tipos de signos de puntuación diferentes puede encontrar su niño en un libro o artículo breve.
- 24. Rete a su niño a hacer una buena acción secreta por un amigo o vecino.
- 25. Anote tres de los éxitos de su niño esta semana. Enumere tres de los suyos. Pongan las listas donde ambos puedan verlas.
- 26. Si aún no se ha reunido con el maestro de su niño, planifique hacerlo. Hable de la reunión con su niño.
- 27. Repase qué hacer en caso de emergencia. Coloque los números telefónicos que su niño debe llamar en situaciones específicas.
- 28. Invente una palabra con su niño. Escriba una definición divertida.
- 29. Reserve unos minutos luego de apagar la luz para hablar con su niño.
- 30. Durante la cena, hablen de lo mejor y lo peor de su día. Asegúrese de que todos tengan un turno para hablar.

Octubre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Organice un Reto Geográfico familiar. Nombre un estado, provincia o país. ¿Quién nombra primero la capital?
- 2. Pídale a su niño que le enseñe un concepto que esté aprendiendo en clase.
- 3. Pídale a su niño que estime el número de calcetines que hay en un cajón y luego los cuente.
- 4. Dedique un rato cada día a leer en voz alta. A veces, pídale a su niño que le lea a usted.
- 5. Hable de los libros que le agradaban cuando tenía la edad de su niño.
- 6. Escriba el nombre de su niño verticalmente. Dígale que utilice cada letra para comenzar un verso de un poema.
- 7. Coloque un precio a cada plato que sirva en la cena hoy. Dígale a su niño que calcule el costo de la comida.
- 8. Hoy es el aniversario del Gran Incendio de Chicago. Practique una ruta de escape segura de su casa. Planifique dónde reunirse si se separan.
- 9. Deje que su niño lo vea leyendo algo hoy: un artículo periodístico, una receta, una novela, etc. Explíquelo por qué lo está leyendo.
- 10. Organicen un concurso de saltar a la cuerda. Cuenten juntos cuántos saltos seguidos puede dar su niño.
- 11. Elogie a su niño cuando se esfuerce en aprender.
- 12. Compartan música esta noche. Escuchen las canciones favoritas de cada miembro familiar. Hablen de cómo los hace sentir.
- 13. Piensen en una habilidad que usted y su niño desearían aprender. A continuación, busquen un libro sobre el tema para leerlo juntos.
- 14. Dígale a su niño que cierre los ojos e identifique lo que usted está haciendo solo por el sonido: por ejemplo, sacudir las llaves.
- 15. Dígale a su niño que convierta el titular de un artículo en una pregunta. Luego, lean juntos el artículo. ¿Responde a la pregunta?
- 16. Comience una historia inventada. "Un hombre iba por la carretera y se encontró con un ____". Deje que su niño termine la historia.
- 17. Escriba una nota de ánimo y colóquela en la mochila de su niño.
- 18. Hable de algo que su niño haya hecho bien hoy.
- 19. Hornee galletas juntos. Ayude a su niño a calcular qué cantidad de cada ingrediente necesitarían si duplicaran la receta.
- 20. Hable con su niño sobre cómo manejar el estrés. Hacer ejercicio y hablar con alguien son formas eficaces de aliviar el estrés.
- 21. Pregúntele a su niño qué es lo que más le agrada de usted. Nombre algo que a usted le agrada de él.
- 22. Elija un número del 1 al 12 y pídale a su niño que enumere las cosas que vienen en grupos de ese número.
- 23. Dígale a su niño que frote dos piedras durante unos minutos. ¿Siente el calor que se genera? Explíquelo que se debe a la *fricción*.
- 24. Dígale a su niño que frote dos piedras durante unos minutos. ¿Siente el calor que se genera? Explíquelo que se debe a la *fricción*.
- 25. Busque un libro en su versión impresa y en audio. Dígale a su niño que lo lea mientras escucha.
- 26. Pregúntele a su niño, "¿Qué harías si fueras invisible durante un día?"
- 27. ¿Cuántas palabras puede formar su niño con las letras de OCTUBRE?
- 28. Escoja una categoría. Pídale a su niño que escoja una letra. ¿Cuántos objetos de esa categoría que empiecen con esa letra pueden nombrar?
- 29. Cante una canción conocida y omita algunas palabras. ¿Puede su niño decirle qué palabras ha omitido?
- 30. Túmense para nombrar partes del cuerpo. (Los órganos también cuentan).
- 31. Ayude a su niño a hacer una decoración otoñal para la mesa.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Enseñe a su niño a preparar algún bocadillo nutritivo para después de la escuela.
- 2. Reserve tiempo para pasar a solas con su niño hoy.
- 3. Ayude a su niño a hacer un diccionario personal con las palabras que aprendió recientemente.
- 4. Vean o lean juntos hoy la previsión meteorológica nacional. Ayude a su niño a localizar en un mapa los lugares más calurosos y los más frescos.
- 5. Pídale a su niño que escriba las instrucciones para preparar un bocadillo. Señale al pie de la letra.
- 6. Jueguen a mezclar letras. Escoja una palabra y ordene las letras alfabéticamente. ¿Puede su niño descifrar qué palabra es?
- 7. Busque una noticia que le interese a su niño. Infórmese más sobre ella.
- 8. Trace la mano de su niño en un papel. Pregúntele, "¿Se te ocurren formas de dar una mano a los demás?" Escriba las ideas de su niño.
- 9. Pídale a los miembros familiares que escriban dos cosas positivas sobre cada uno de ellos. Lean las listas en voz alta durante la cena.
- 10. Escoja libros para leer que tanto usted como su niño puedan disfrutar.
- 11. Vea un programa de televisión o un video con su niño. Hablen de las decisiones que tomaron los personajes. ¿Qué hubiera hecho su niño?
- 12. Cuando estén en la tienda, pídale a su niño que calcule cuántos impuestos sobre las ventas les cobrarán.
- 13. Rete a su niño a inventar algo que les facilite la vida.
- 14. Juegue a las adivinanzas con su niño. Usen gestos y movimientos de las manos para describir su palabra.
- 15. Pídale a los miembros familiares que limpien la casa durante media hora. Esto enseña a los niños que tienen responsabilidades familiares.
- 16. Deje que su niño escoja un país. Busquen recetas de ese país y preparen una juntos.
- 17. Mira las noticias con su niño. Escojan una Persona de la Semana. Lean más sobre esa persona.
- 18. Muéstrela a su niño cómo se toma el pulso. A continuación, pídale que salte 15 veces y vuelva a tomárselo. ¿Ha cambiado?
- 19. Pregúntele a su niño, "¿Cuál es tu deporte favorito? ¿Qué te agrada de él?"
- 20. Haga una sopa de letras. Esconda palabras en una cuadrícula y rodéelas con letras al azar. Dígale a su niño que busque las palabras.
- 21. Hablen juntos sobre cómo decir *no* a los amigos que le piden a su niño que haga algo que va contra las normas o que le parece mal.
- 22. Pasen una tarde sin dispositivos. Lean o jueguen en familia.
- 23. Hable con su niño sobre los errores. Explíquelo que aprender de los errores hace a las personas más inteligentes.
- 24. Hable con su niño sobre una decisión que usted haya tomado y sobre las consecuencias de esa decisión.
- 25. Pídale a su niño que nombre los lugares donde hay agua.
- 26. Vean fotos familiares y cuénteles a su niño anécdotas de la familia.
- 27. Haga una lista de todas las cosas por las que su familia está agradecida.
- 28. Rete a su niño a sustituir los adjetivos de un anuncio impreso por sus opuestos.
- 29. Lea con su niño un libro sobre su ciudad, estado o región.
- 30. Pregúntele a su niño, "¿Qué cosas has hecho en tu vida de las que te sientas orgulloso?"

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525