

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2025-2026

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Compartan la responsabilidad de los preparativos para las fiestas. Cuando los niños ayudan, valoran más las celebraciones.
- 2. Pídale a su niño que use tiras de papel de colores para hacer una cadena. Cada noche, quiten un eslabón para contar los días hasta una fecha especial.
- 3. Hable con su niño sobre la importancia de contarle a un adulto cuando alguien está siendo acosado.
- 4. Hagan que hoy sea el "día del diccionario". Conversen sobre palabras nuevas que su niño crea que deberían estar en el diccionario.
- 5. Pegue una palabra nueva y su definición en el espejo del baño. Cámbiela cada tres o cuatro días.
- 6. Busquen en internet eventos gratuitos para familias en su comunidad. Planeen asistir a alguno este mes.
- 7. Hagan un rompecabezas juntos. Peguen una imagen de una revista sobre cartón y recórtenla en piezas.
- 8. Haga una lluvia de ideas con su niño sobre una actividad divertida que pueda convertirse en una tradición anual. Luego, ¡iniciénla!
- 9. En la tienda, pídale a su niño que adivine cuánto pesan diferentes frutas y vegetales. Luego pésenlos y comparen.
- 10. Conversen sobre las distintas formas en que los animales sobreviven durante el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y las aves?
- 11. Hagan una reunión familiar. Establezcan algunas metas en familia.
- 12. Hagan una lista de palabras que su niño usa con frecuencia. Luego, busquen *sinónimos* juntos.
- 13. Hable con su niño sobre momentos en los que es importante decir que *no*, incluso a un adulto.
- 14. Lávese las manos con su niño antes de cada comida. Hablen sobre por qué es importante hacerlo con frecuencia.
- 15. Hagan ejercicio en familia. Escojan una actividad que todos disfruten.
- 16. Hágale preguntas a su niño que comiencen con *cómo* y *por qué* para practicar el razonamiento.
- 17. Hagan un "reloj" usando un plato de papel y dos tiras de cartulina sujetas con un broche. Escriban los números y practiquen decir la hora.
- 18. Pídale a su niño que dibuje algo que ocurrió hoy en la escuela. Luego, hablen sobre el dibujo..
- 19. Pídale a su niño que le cuente un cuento antes de dormir esta noche.
- 20. Al ver un programa juntos, escuchen palabras nuevas. Más tarde, ayude a su niño a buscar sus significados.
- 21. Hagan una lista de actividades divertidas que su niño pueda hacer solo cuando esté aburrido.
- 22. Anime a su niño a conversar con familiares mayores sobre su infancia.
- 23. Comparta una frase inspiradora con su niño.
- 24. Dele a su niño un imán para que explore qué objetos son magnéticos. ¿Qué tienen en común esos objetos?
- 25. Canten en familia. Pídale a cada miembro familiar que comparta su canción favorita.
- 26. Fomente la gratitud con notas de agradecimiento. Su niño puede agradecer por regalos, a los maestros por su apoyo, a un hermano por compartir.
- 27. Ayude a su niño a pensar en algo bonito que pueda hacer por un vecino.
- 28. Rete a su niño a diseñar una nueva portada para un libro favorito.
- 29. Quite el titular de una noticia. Pídale a su niño que la lea y escriba un titular. Luego, compárenlo con el original.
- 30. Pregúntele a su niño, "Si fueras un animal, ¿cuál serías y por qué?"
- 31. Ayude a su niño a crear una línea del tiempo del año que pasó.

Enero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Ayude a su niño a establecer una meta y escribir un plan para lograrla este año.
- ☐ 2. Escoja una palabra del diccionario y dibuje una imagen de ella. Vea si su niño puede adivinarla. Luego, deje que él escoja una palabra.
- ☐ 3. Pídale a su niño que nombre su comida favorita. Juntos, investiguen de dónde proviene.
- ☐ 4. Anime a su niño a escribir en un diario este año.
- ☐ 5. Pídale a su niño que lo ayude a planear tres desayunos saludables.
- ☐ 6. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Haga un concurso en la cena.
- ☐ 7. Juegue un juego de cartas como "Pesca" con su niño.
- ☐ 8. ¿Su niño mejoró sus calificaciones? ¿Le fue bien en un examen? Felicítelo con su comida favorita o tiempo especial a solas con usted.
- ☐ 9. Pregúntele a su niño, "¿Cuál es tu época del año favorita? ¿Por qué?"
- ☐ 10. Las ausencias se acumulan. Muéstrole a su niño que asistir a la escuela es una prioridad familiar.
- ☐ 11. Pregúntele a su niño qué cualidades busca en sus amigos. Hablen sobre la importancia de los valores.
- ☐ 12. Haga que toda la familia dedique 20 minutos a ordenar la casa. Muchas manos hacen el trabajo más ligero.
- ☐ 13. Felicite a su niño por un logro reciente.
- ☐ 14. Cuando algo no le salga bien a su niño, pregúntele, "¿Qué harías diferente la próxima vez?"
- ☐ 15. Vean juntos un video gracioso. Luego, su niño puede dibujar una historieta sobre lo que sucedió.
- ☐ 16. Pídale a los miembros familiares que hagan una lista de sus fortalezas. Léalas en voz alta. Agreguen fortalezas a las listas de los demás.

- ☐ 17. Vayan juntos a la biblioteca. Asegúrese de que todos escojan libros.
- ☐ 18. Grabe a su niño leyendo un cuento.
- ☐ 19. Enséñele a su niño a hacer copos de nieve de papel para decorar las ventanas.
- ☐ 20. Pídale a su niño que le dé un reporte de noticias sobre lo que pasó hoy en la escuela. ¿Cuál sería la noticia principal?
- ☐ 21. Ayude a su niño a crear un álbum de recortes titulado "Soy especial".
- ☐ 22. Nombre una ciudad, un estado o un río. ¿Puede su niño encontrarlo en un mapa o globo terráqueo?
- ☐ 23. Planeen una actividad para el fin de semana que toda la familia disfrute.
- ☐ 24. En el supermercado, ayude a su niño a comparar precios de diferentes marcas del mismo producto.
- ☐ 25. Imaginen que viajan en el tiempo. Recree un evento del pasado junto a su niño.
- ☐ 26. Hable con su niño sobre el *coraje*. Señale ejemplos de personas que lo demuestran.
- ☐ 27. Rete a los miembros familiares a hacer cosas usando la mano que *no* usan habitualmente.
- ☐ 28. Busquen en internet hechos que ocurrieron el día del cumpleaños de su niño.
- ☐ 29. Después de apagar la luz por la noche, tómese unos minutos para conversar tranquilamente con su niño.
- ☐ 30. Pídale a su niño que adivine cuántos tazones de cereal se pueden servir de una caja. Lleven la cuenta hasta que se termine.
- ☐ 31. Pídale ayuda a su niño para organizar algo, como un armario.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Prueben un medio de transporte nuevo este mes, como el tren o el autobús.
- ☐ 2. Anime a su niño a escribir una nota de agradecimiento a un maestro o personal de la escuela.
- ☐ 3. ¿Cuáles son los intereses académicos de su niño? Hablen sobre cómo esos temas son útiles fuera de la escuela.
- ☐ 4. Anote las preguntas que su niño haga y que usted no sepa responder. Lleven una lista para buscar las respuestas juntos luego.
- ☐ 5. Revise la rutina de su niño. ¿Incluye suficiente tiempo libre?
- ☐ 6. Ayude a su niño a entrevistar personas con distintas profesiones que le llamen la atención. ¿Cómo es un día típico en ese trabajo?
- ☐ 7. Vayan a la biblioteca y saquen un libro de chistes. Lean algunos durante la cena.
- ☐ 8. Rete a la familia a ser creativa en la cocina. Vean quién inventa el mejor ingrediente nuevo para pizza.
- ☐ 9. Dígale a su niño que disuelva sal en un vaso con agua. Obsérvenlo unos días y hablen sobre lo que sucede.
- ☐ 10. Haga una figura usando cinco palillos. Deje que su niño la observe, y luego cúbrala. ¿Puede recrearla de memoria?
- ☐ 11. Ayude a su niño a practicar división. Pregúntele, "¿Cuántas veces ha vivido tu abuela los años que tú has vivido?"
- ☐ 12. Enséñele a su niño a doblar papel para hacer distintos tipos de aviones. Juntos, prueben cuál vuela mejor.
- ☐ 13. Esta noche, deje un mensaje del Día de San Valentín en un lugar donde su niño lo vea al despertar.
- ☐ 14. Diga y demuestre a los miembros familiares que los ama.

- ☐ 15. Coloque tres objetos en una bolsa. Rete a su niño a usarlos como accesorios en una pequeña obra improvisada.
- ☐ 16. Haga que cada miembro familiar lleve un dato curioso a la hora de la cena.
- ☐ 17. Lea un cuento de hadas favorito con su niño.
- ☐ 18. Hablen sobre el significado de una *docena*. ¿Qué cosas suelen venderse por docena?
- ☐ 19. Elogie a su niño cuando analice una decisión y haga una elección positiva.
- ☐ 20. Enseñe a su niño a considerar los sentimientos de los demás. Imaginen juntos cómo se sentirían otras personas en distintas situaciones.
- ☐ 21. Apoye a su niño cuando algo le cueste trabajo. Dígale, "¡Sé que puedes lograrlo!"
- ☐ 22. Salgan a caminar y usen los cinco sentidos para observar el mundo.
- ☐ 23. Hablen del sistema solar. Ayude a su niño a recordar el orden de los planetas con la frase: "Mi Viejo Tío Martín Juega Solo Usando Naipes" (Mercurio, Venus, Tierra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano, Neptuno).
- ☐ 24. Aprendan el alfabeto en lengua de señas. Úsenlo para deletrear palabras.
- ☐ 25. Hagan que las matemáticas sean divertidas. Usen pasas o palomitas para sumar y restar.
- ☐ 26. Pídale a su niño que termine esta frase: "Si pudiera pedir un deseo, sería ____".
- ☐ 27. Ate una cuerda entre dos sillas. Usen un globo para jugar voleibol bajo techo.
- ☐ 28. Pídale a su niño que prediga cuántas veces saldrá cada lado de una moneda al lanzarla 10 veces. Luego, pruébenlo.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Niños a Aprender*™ • 1-800-756-5525