

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2025-2026

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Muchas solicitudes universitarias vencen el próximo mes. Verifique que su joven esté avanzando en completarlas.
- ☐ 2. Si su joven debe tomar una decisión, sugiera que enumere todas las opciones y escriba las ventajas y desventajas de cada una.
- ☐ 3. Túrnese con su joven para decir afirmaciones. Identifiquen si cada una es un *hecho* o una *opinión*.
- ☐ 4. Diga algo positivo sobre su joven a otra persona, y asegúrese de que él lo escuche.
- ☐ 5. En algunas fiestas hay alcohol. Hable con las familias anfitrionas para confirmar que no habrá antes de dejar que su joven asista.
- ☐ 6. Busque un mapa de Europa de la década de 1950. Compárenlo con uno actual. ¿Cuántos cambios pueden identificar?
- ☐ 7. Disfrute de una actividad al aire libre con su joven.
- ☐ 8. Cuando su joven le diga algo importante, repítalo en voz alta para confirmar que comprendió bien.
- ☐ 9. Pregúntele a su joven qué opina de cada una de sus clases escolares.
- ☐ 10. Anime a su joven a hacer una buena acción por un vecino o maestro.
- ☐ 11. Ofrezcáse a ayudar a su joven a estudiar para un examen. Léale palabras de vocabulario o tome el tiempo durante una prueba práctica.
- ☐ 12. Motive a su joven a enfocarse en sus logros personales en lugar de compararse con los demás.
- ☐ 13. Busquen un proyecto de servicio comunitario para hacer en familia.
- ☐ 14. Reserve tiempo para estar a solas con su joven hoy.
- ☐ 15. Pídale a su joven que busque audiolibros gratuitos para escuchar en el carro.
- ☐ 16. Anime a su joven a enviarle una carta o tarjeta a un familiar mayor.
- ☐ 17. Sugiera que su joven incluya una lista de control en su agenda para no olvidar los libros, carpetas y materiales necesarios para las tareas.
- ☐ 18. Evite entrar en luchas de poder. Siempre que sea seguro, permita que su joven asuma las consecuencias de sus decisiones.
- ☐ 19. Recuérdele a su joven que escribir fórmulas matemáticas con letras grandes y coloridas puede ayudarlo a crear una imagen mental.
- ☐ 20. En el supermercado, pídale a su joven que compare dos tamaños del mismo producto. ¿Cuál conviene más?
- ☐ 21. ¿Cuál es el lugar más frío en el país hoy? ¿Y el más cálido? Pídale a su joven que calcule la diferencia entre las dos temperaturas.
- ☐ 22. Pregúntele a su joven, "¿Crees que la honestidad siempre es la mejor política? ¿Por qué?"
- ☐ 23. Hable con su joven sobre los peligros del uso de opioides.
- ☐ 24. Dígale a su joven que tome fotos durante un evento familiar.
- ☐ 25. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que digan algo bueno de cada persona en la mesa.
- ☐ 26. Pregúntele a su joven, "¿Cuál fue el mejor regalo que has recibido? ¿Qué lo hizo especial?"
- ☐ 27. Finjan ser turistas en su ciudad. Visiten atracciones locales.
- ☐ 28. Motive a su joven a visitar el sitio web de la biblioteca y descargar un libro electrónico gratuito.
- ☐ 29. Pídale a su joven que revise los servicios digitales y suscripciones familiares, y busque maneras de ahorrar dinero.
- ☐ 30. Hablen sobre lo que hizo su familia en 2025. ¿Qué fue lo que más disfrutó su joven?
- ☐ 31. Hable con su joven sobre lo que aprendió en 2025.

Enero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su joven a trazarse metas para este año. Escribanlas y colóquelas en un lugar visible.
- 2. Planifique una actividad familiar para el fin de semana. Deje que su joven invite a un amigo.
- 3. Pregúntele a su joven, "¿Cuál fue el castigo más injusto que recibiste? ¿Por qué lo sentiste así?"
- 4. Si su joven desea tener un empleo a tiempo parcial, acuerden cuántas horas semanales podrá trabajar y qué reglas aplican a los días escolares.
- 5. Sonría cuando vea a su joven hoy.
- 6. Preste atención al lenguaje corporal de su joven. Muchas veces los jóvenes dicen tanto con su comportamiento como con sus palabras.
- 7. Sugiera que su joven practique escritura publicando una reseña en línea sobre un producto que su familia haya comprado recientemente.
- 8. Fomente que su joven tome riesgos saludables para aumentar su confianza. Felicítelo por asumir nuevos retos.
- 9. Ofrezcale apoyo emocional a su joven luego de un día difícil o ocupado.
- 10. ¿Hay una universidad cercana? Dé un paseo con su joven por el campus.
- 11. Vea televisión con su joven. Hablen sobre las decisiones de los personajes y sus consecuencias.
- 12. Vapear no es seguro para los jóvenes. Busquen juntos información confiable sobre este tema.
- 13. Con su joven, hagan una lluvia de ideas sobre cómo su familia puede reducir los gastos de servicios básicos.
- 14. Pídale a su joven que dibuje un diagrama de algo que esté aprendiendo en clase.
- 15. Dígale a su joven que investigue una pregunta interesante, como, "¿Por qué julio y agosto tienen 31 días?"
- 16. Infórmese sobre próximos eventos escolares para familias. Planee asistir al menos a uno.
- 17. Pregúntele a su joven por qué está agradecido hoy.
- 18. Antes de que su joven salga, pregúntele, "¿A dónde vas?" y "¿Con quién estarás?" Saber los planes le permite evitar problemas.
- 19. Si a su joven le interesa por un trabajo que no requiere una carrera universitaria de cuatro años, hablen sobre qué preparación necesita.
- 20. Considere la opinión de su joven al tomar decisiones sobre mesada, horarios de llegada y otras reglas familiares.
- 21. Rete a su familia a aprender y usar una palabra nueva cada día.
- 22. Las tarjetas son útiles para estudiar. Solo cabe lo más importante.
- 23. Pídale a su joven que escoja tres lugares interesantes cerca de casa. Hagan planes para visitarlos.
- 24. Den un paseo por la naturaleza en invierno. Traten de identificar plantas y animales.
- 25. Vean una película divertida y relájense juntos.
- 26. Mientras hacen compras, deje que su joven pague en efectivo, revise el recibo y verifique el cambio.
- 27. Recuérdele a su joven que una buena asistencia escolar es clave para prepararse para el mundo laboral.
- 28. Hablen de los anuncios televisivos. ¿Cómo tratan de convencer al público?
- 29. Si su joven está ahorrando para algo especial, sugiérale que guarde una foto del artículo a la vista para evitar gastos impulsivos.
- 30. Escriban tres logros de su joven de la semana pasada. Escriba tres suyos. Pongan ambas listas en un lugar visible.
- 31. Mire fotos familiares antiguas con su joven y cuénteles anécdotas.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaén hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pregúntele a su joven: "¿Qué harías si alguien te ofreciera drogas o alcohol?" Representen juntos diferentes formas de decir *no*.
- 2. Anime a su joven a buscar el significado de términos poco comunes del pronóstico del clima, como *punto de rocío* o *ráfaga de nieve*.
- 3. ¿A quién admira su joven? Sugiera que le escriba una carta.
- 4. Para fomentar el hábito de ahorrar, considere igualar la cantidad que su joven ahorre.
- 5. Durante una discusión, intercambien roles. Cada uno debe expresar el punto de vista del otro.
- 6. Verifique con su joven esté llevando un registro de su participación y logros académicos y extracurriculares.
- 7. Anuncien un día de limpieza digital en familia. Todos deben vaciar correos y eliminar mensajes no deseados.
- 8. Salga a desayunar con su joven o prepare su desayuno favorito en casa.
- 9. Cuente sobre su día en tanto detalle como espera escuchar el de su joven.
- 10. Vea las noticias con su joven. Elijan una noticia y compárenla con un artículo sobre el mismo tema..
- 11. Cuénteles a su joven algo que usted hizo en la secundaria y que haría diferente hoy.
- 12. Recuérdele a su joven la importancia de escoger amistades con valores positivos. Dé un ejemplo de su propia vida.
- 13. Comparta este dato: los estudiantes retienen mejor la información en dos sesiones cortas de estudio que en una larga.
- 14. Anime a su joven a tener un cuaderno a mano cuando lea, para anotar palabras que no entienda y buscar su significado luego.
- 15. Cada vez que su joven estudie, sugiera que escriba al menos una pregunta para hacer en clase.
- 16. Cuando estén en el carro, hable sobre prácticas seguras al conducir, como encender las luces al usar los limpiaparabrisas.
- 17. Lea palabras del diccionario durante el desayuno. Vean quién puede deletrearlas bien.
- 18. Dígale a su joven, "Sé que puedes aprender y tener éxito en la escuela." Los adolescentes suelen cumplir con las expectativas familiares.
- 19. Hablen sobre los planes de su joven después de graduarse.
- 20. Comparta este hecho: leer todos los días es una de las mejores formas de prepararse para la universidad.
- 21. Vayan a la biblioteca pública. Recomiéndele a su joven un libro que a usted le agradaba cuando iba a la secundaria.
- 22. Enséñele a su joven a cocinar una receta familiar, o escojan una nueva para preparar juntos.
- 23. Sugiera que su joven revise los recuerdos que ha guardado y cree un álbum de recortes con lo que le produzca alegría.
- 24. Comparta uno de sus valores con su joven. Las opiniones familiares les importan a los escolares de secundaria.
- 25. Den una caminata corta juntos. Deténganse y cierren los ojos. ¿Qué sonidos escuchan?
- 26. Su joven ya conoce sus debilidades. Hágale notar sus fortalezas.
- 27. Hagan un compromiso familiar: todos leerán al menos 20 minutos diarios.
- 28. Pídale a su joven que planee cenas familiares saludables para la primera semana de marzo y haga una lista de ingredientes necesarios.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaén hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525