

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2026

Marzo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- Hable con su joven de las estrategias que usted usa para ahorrar dinero: comprar al por mayor, usar cupones, comparar precios en distintas tiendas.
- Anime a su joven a asumir la responsabilidad por el trabajo escolar. Dele un solo recordatorio de los trabajos que debe entregar.
- Pregúntele a su joven, "¿Cómo crees que serás cuando tengas 25 años?"
- Motive a su joven a repasar los apuntes de clase todos los días. Es más fácil aclararlos y estudiarlos cuando el contenido está fresco en la mente.
- Anime a su joven a visitar el centro de orientación profesional de la escuela.
- La próxima vez que esté molesto con su joven, comience la frase con "Te quiero" y no diga "pero ...".
- Ayude a su joven a buscar oportunidades para hacer trabajo voluntario en la comunidad.
- Salga a caminar con su joven. Busquen señales de la primavera.
- Ayude a su joven a abrir una cuenta corriente.
- Hablen sobre los adultos de confianza a los que su joven puede acudir para pedir consejo.
- Muéstrele a su joven que las personas responsables cumplen sus compromisos. Cumpla las promesas que le haga.
- Pregúntele a su joven, "¿De qué manera te has vuelto un mejor escritor este año? ¿Qué otra habilidad de escritura desearías mejorar?"
- Pídale a su joven que calcule cuántos tazones de cereal se pueden servir de una caja. Lleven la cuenta hasta que se termine.
- Ayude a su joven a pensar formas de hacer nuevos amigos en la escuela: unirse a un club, saludar a personas nuevas, hablar sobre las materias, etc.
- Rete a su joven a elogiar a alguien hoy.
- Pregúntele a su joven qué es lo que más le agrada de la vida escolar.
- Motive a su joven a buscar su casa en Google Earth. ¿Qué lugares del mundo están en la misma latitud? ¿Y longitud?
- Hable con su joven sobre los beneficios a largo plazo del éxito escolar.
- Si su joven debe tomar una decisión importante, hablen sobre ella considerando los valores familiares.
- Pídale a toda la familia que dedique 15 minutos a limpiar la casa. Muchas manos hacen el trabajo más ligero.
- Explore con su joven la sección de historia local en la biblioteca pública.
- En el mercado, escojan un alimento nuevo para la familia. Pídale a su joven que lo ayude a prepararlo.
- Lea con su joven un libro infantil favorito. Todavía aprenderán lecciones.
- Invite a su joven a acompañarlo a hacer un mandado. Aproveche el tiempo para conversar.
- Hable con su joven sobre cómo ambos podrían mejorar sus habilidades para escuchar.
- Pregúntele a su joven, "Si pudieras cambiar de vida con alguien que conoces, ¿con quién sería y por qué?"
- Rete a su joven a caminar en lugar de usar el carro.
- Motive a su joven a entrevistar a familiares mayores sobre sus vidas.
- Si su joven se distrae al hacer el trabajo escolar, sugiérale que use un temporizador para mantenerse enfocado.
- Pídale a su joven que busque en internet experimentos de ciencia que se puedan hacer en casa y elija uno para probar.
- Hoy, mencione algo específico que usted aprecia de su joven.

Abril 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pegue una cita inspiradora en el espejo que usa su joven.
2. Anime a su joven a hacer elecciones saludables al empacar su almuerzo ofreciéndole opciones fáciles.
3. Pida que cada miembro familiar memorice un poema corto para compartir en la cena.
4. Pídale a su joven que lo ayude a preparar sus impuestos. Si su estudiante ganó dinero el año pasado, háganlos juntos.
5. Disfruten una actividad física al aire libre en familia.
6. Pregúntele a su joven, “¿Qué harías si un amigo te pidiera copiar tu trabajo escolar?” Piensen juntos posibles respuestas.
7. En el carro, rete a su joven a señalar las normas de tránsito que usted está siguiendo.
8. Es momento de comenzar a pensar qué hará su joven en el verano: ¿Trabajar? ¿Ser voluntario? ¿Ir a un campamento?
9. Enséñele a su joven las estrategias para administrar el tiempo que usted usa.
10. Durante la cena, rete a todos a pensar en *palíndromos*, palabras que se leen igual al derecho y al revés, como *anilina*.
11. Ve a un documental sobre arte con su joven.
12. Comenten una noticia actual durante la cena. Pregúntele a su joven, “¿Qué piensas y por qué?”
13. Observe y hable con su joven sobre las cualidades positivas de sus amigos.
14. Pídale a su joven que cree hojas de referencia con palabras difíciles de escribir, fórmulas de matemáticas, reglas gramaticales, etc.
15. Pregúntele a su joven, “¿Cómo crees que ser adolescente hoy es diferente de cuando yo lo era?” Comparta también su opinión.
16. Hable sobre los temas escolares que su joven considera más importantes para los estudiantes.
17. Busque un artículo que piense que le agradará a su joven. Déjelo en su lugar en la mesa.
18. Ayude a su joven a hornear un postre para compartir con un vecino mayor o un amigo de la familia.
19. Diseñe un jardín con su joven. Investiguen qué plantas prosperan en su clima y escójanlas juntos.
20. Pídale a su joven que clasifique sus trabajos de más fácil a más difícil, y que comience por el más difícil.
21. Si su joven se siente somnoliento al estudiar, sugiérale que cambie de tarea para recobrar energía.
22. Ayude a su joven a inventar una canción con rimas para recordar datos de estudio.
23. Hable sobre la importancia de ser honesto con los demás. Ser honesto demuestra que las personas pueden confiar en su joven.
24. Pídale a su joven que lo ayude a resolver algo, como elegir el mejor lugar para obtener un servicio que necesita.
25. Enséñele a su joven cómo reparar algo en casa.
26. Pídale a su joven que lo ayude a organizar una habitación o un armario.
27. Inicien un club de lectura familiar. Cada persona puede escoger un libro para que todos lean y comenten.
28. Resuelvan juntos un crucigrama.
29. Ayude a su joven a apreciar y valorar los conocimientos que obtiene en clase. Aprender es el objetivo de la educación.
30. Pregúntele a su joven cuál es su materia favorita y por qué.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia?*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Escoja una actividad que le encante a su joven y practíquela juntos esta semana.
2. Muchos jóvenes casi no leen por placer. Ayude a su joven a encontrar un libro que le interese leer este mes.
3. Converse sobre un tema que le importe mucho a su joven. Escuche con atención su opinión antes de expresar la suya.
4. ¿Su joven tiene exámenes finales pronto? Sugíérale que cree un horario de estudio.
5. Piense en una habilidad que pueda aprender con su joven este verano.
6. Planeen una actividad especial para celebrar el fin del año escolar.
7. Sugíérale a su joven que escriba una nota de agradecimiento a alguien que haya tenido una influencia positiva en su vida.
8. ¿Su joven no está de acuerdo con una regla familiar? Organicen un debate amistoso en el que cada uno tenga tres minutos para exponer su punto.
9. Mire con su joven fotos de deportistas de distintas disciplinas. Comenten la gran variedad de tipos de cuerpo saludables.
10. Deje que su joven haga la lista de compras de la semana, con un presupuesto que usted establezca.
11. Mire los trabajos terminados de su joven. Hágale preguntas para ayudarlo a repasar.
12. Converse unos minutos con su joven antes de dormir. Mencione algo que haya hecho bien.
13. Pregúntele a su joven qué significa para él tener *integridad*.
14. Ayude a su joven a comprender qué es el interés. Calculen cuál sería el costo real de algo si se comprara con un préstamo.
15. Organice un reto de geografía en la cena: ¿quién puede nombrar más países de Asia?
16. Elimine las frases pesimistas. Cuando sea posible, cambie “No va a funcionar” por “¿Por qué no intentarlo?”
17. Sugíérale a su joven que escriba sobre recuerdos de amistades de la primaria.
18. No diga, “Sé cómo te sientes”. Los jóvenes suelen pensar que sus sentimientos son únicos.
19. Comprométanse en familia a leer al menos 20 minutos por día.
20. Aprendan una palabra nueva durante el desayuno. Rete a su familia a usarla tres veces durante el día.
21. Pídale a su joven que averigüe si tiene trabajos o lecturas de verano, y que aclare ahora cualquier duda.
22. Siga hablando sobre la escuela. Cada día, pregúntele a su joven cómo le va y cómo se siente.
23. Salga a caminar con su joven por el parque. Usen una guía o aplicación para identificar flores, aves, árboles e insectos.
24. Dele un abrazo a su joven hoy.
25. Hable con su joven sobre los planes de cada uno para el día.
26. Cuéntele a su joven un error que usted haya cometido y lo que aprendió de él.
27. Pídale a su joven que convierta las millas recorridas hoy en kilómetros.
28. Escoja un número del uno al 12 y pídale a su joven que enumere la mayor cantidad posible de cosas que vienen en esa cantidad.
29. Escuche la música que le agrada a su joven y hablen sobre las letras.
30. Tengan una noche sin dispositivos digitales. Lean libros en familia.
31. Dígame a su joven, “Creo en ti y sé que puedes tener éxito en la escuela”. Las expectativas familiares marcan la diferencia.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia?*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525