

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2025-2026

Diciembre 2025

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Hornee galletas con su niño y decórenlas de forma creativa.
- ☐ 2. Hable con su niño de los estereotipos. Comenten por qué son injustos.
- ☐ 3. Pregunte sobre el libro que su niño está leyendo. ¿Los personajes parecen reales?
- ☐ 4. Si a su niño le cuesta empezar a escribir un trabajo, sugiérale que escriba una sola oración y luego se tome un breve descanso.
- ☐ 5. Revise las metas escolares de su niño. ¿Está avanzando?
- ☐ 6. Busque en línea eventos gratuitos para familias en su zona. Planeen asistir a uno este mes.
- ☐ 7. Pídale a su niño que prepare un menú de desayunos saludables para la semana.
- ☐ 8. Dígame a su niño que el esfuerzo importa tanto como la habilidad para tener éxito.
- ☐ 9. Sugiera que su niño haga trabajo voluntario en la comunidad durante las vacaciones de invierno. Busquen actividades para hacer juntos.
- ☐ 10. Jueguen a Letras revueltas. Escoja una palabra y reordene sus letras alfabéticamente. ¿Puede su niño adivinar qué palabra es?
- ☐ 11. Conozca a las familias de los amigos de su niño. Trabajen en equipo para mantener a los niños seguros.
- ☐ 12. Explíquele a su niño que no puede controlar a los demás, pero sí puede controlar cómo reaccionar ante ellos.
- ☐ 13. Si su niño no sabe lavar la ropa, muéstrelle los pasos. Sentirse capaces aumenta la confianza de los estudiantes de la escuela intermedia.
- ☐ 14. Involucre a su niño en los preparativos de las fiestas. Pídale que se haga cargo de una o dos tradiciones familiares.
- ☐ 15. Repasen juntos la rutina de las mañanas. Hagan los ajustes necesarios, como poner la alarma cinco minutos antes.
- ☐ 16. Las redes sociales facilitan herir a otros. Dígame a su niño que no publique nada que no diría en persona.
- ☐ 17. Hable con su niño de la importancia de asistir a clases con regularidad.
- ☐ 18. Hablen sobre una decisión que usted haya tomado. Luego, mencione sus consecuencias.
- ☐ 19. Enséñele a su niño formas de aliviar el estrés, como respirar hondo.
- ☐ 20. Dele un abrazo a su niño hoy.
- ☐ 21. Aprenda un truco de magia con su niño.
- ☐ 22. Haga algo "a la antigua" con su niño.
- ☐ 23. Pregúntele a su niño, "¿Qué fue lo más importante que has aprendido en la escuela este año?"
- ☐ 24. Recuérdele a su niño que puede usarlo a usted como excusa para evitar la presión de grupo, "Mi mamá quiere que esté en casa esta noche. Perdón."
- ☐ 25. Regale a su niño su tiempo. El tiempo en familia es más valioso para los niños que las cosas materiales.
- ☐ 26. Pídeles a todos que escriban dos cosas positivas sobre cada miembro familiar. No se olvide de incluirse.
- ☐ 27. Túmense para decir nombres de personas famosas e intentar adivinar qué hicieron. Luego, búsquenlas en línea.
- ☐ 28. Haga alguna actividad física con su niño. Ambos harán ejercicio y quizá tengan una conversación interesante.
- ☐ 29. Ofrezcase a llevar en carro a su niño y sus amigos. Escuche durante el viaje.
- ☐ 30. Escoja un número del 1 al 12 y pídale a su niño que mencione tantas cosas como pueda que vengan en esa cantidad.
- ☐ 31. Ayude a su niño a crear una línea de tiempo del año que termina.

Enero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Pídale a su niño que escriba propósitos de aprendizaje para el nuevo año. Escriba algunos propios también, y muéstreselos.
- 2. Revise el calendario escolar. Escoja un evento para asistir en familia.
- 3. Salga a caminar con su niño hoy.
- 4. Escuchen una canción sin letra. Pídale a su niño que escriba una letra.
- 5. Rete a su niño a encontrar objetos de la casa que puedan reemplazar aplicaciones del celular, como una linterna o una calculadora.
- 6. Hable con su niño sobre cómo podrían mejorar ambos sus habilidades para escuchar.
- 7. Aprenda un trabalenguas. En la cena, rete a todos a decirlo tres veces seguidas, lo más rápido posible.
- 8. Ejerciten la memoria. Pregúntele a su niño, “¿Qué comiste hace dos días?”
- 9. ¿A su niño no le agrada perder? Explíquele que lo importante es intentarlo, no ganar.
- 10. Visiten la biblioteca pública en familia. Pídale a su niño que le recomiende un libro.
- 11. Escríble una carta a su estudiante. Dígale lo maravilloso que es.
- 12. Establezca horarios en los que no se usen dispositivos digitales, como durante las comidas o en el carro.
- 13. Busquen juntos anuncios de empleo. Pídale a su niño que lea en voz alta los que le parezcan interesantes. Comenten los requisitos.
- 14. ¿Su niño obtuvo una buena boleta de calificaciones? ¿Una calificación alta en un examen? Celebrenlo con su comida favorita o tiempo juntos.
- 15. Cuéntele a su niño una historia que deje una lección importante.
- 16. Pídale a su niño que lo ayude con una tarea del hogar hoy. Agradézcale después.
- 17. Fíjese en las matrículas de los carros. Rete a su niño a decir algo sobre cada estado que vean.
- 18. Comente con anticipación una situación difícil. Pregunte cómo la enfrentaría su niño. Escuche y haga preguntas.
- 19. Vean un programa sobre la naturaleza juntos. Comenten lo que aprendieron.
- 20. Anime a su niño a acercarse a alguien que parezca tímido o solo, y a iniciar una conversación con una sonrisa.
- 21. Cuéntele a su niño cómo era la escuela intermedia cuando usted la cursó.
- 22. Antes de que su niño compre algo, sugiérale que compare precios y revise las políticas de devolución.
- 23. Motive a su niño a conocer al menos a tres personas nuevas fuera de su grupo habitual.
- 24. ¿Su niño tuvo una semana escolar difícil o muy ocupada? Salgan juntos a comer un bocadillo después de clases.
- 25. Verifique que haya un adulto presente cuando su niño visite a un amigo.
- 26. Memorice algo con su niño hoy, como un poema.
- 27. Pregúntele a su niño, “Si pudieras cambiar una sola cosa en el mundo, ¿cuál sería?” Escuche con atención.
- 28. Ayude a su niño a investigar un tema. Enséñele a hacer preguntas como *qué*, *quién*, *cuándo*, *dónde*, *cómo* y *por qué*, y a buscar respuestas.
- 29. Elija un número del 1 al 10. Pídale a su niño que lo duplique. Luego, duplique ese número usted. Continúen hasta que alguien se equivoque.
- 30. Pregunte todos los días qué está haciendo y en qué está pensando su niño en la escuela.
- 31. Organicen una noche de karaoke en familia. Busquen canciones en YouTube agregando la palabra “karaoke” y ¡canten todos!

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Febrero 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Haga una prueba de sabor con su niño. Prueben diferentes marcas de un alimento que les agrade. ¿Cuál sabe mejor?
- 2. Celebre el Día de la Marmota pidiéndole a su niño que dibuje las sombras de objetos a distintas horas del día. Compárenlas.
- 3. Pregúntele a su niño, “Si tuvieras que nombrar tus tres mejores cualidades, ¿cuáles serían?”
- 4. Recuérdele a su niño la importancia de entregar las tareas escolares. Recibir un cero puede bajar mucho su calificación.
- 5. Enséñele a su niño símbolos que agilicen la toma de apuntes, como *c/u* para *cada uno*.
- 6. Pídale a su niño que escriba un mensaje de San Valentín para alguien enfermo o solo y se lo envíe por correo.
- 7. Invente preguntas de trivia sobre su familia. Háganse preguntas en la cena.
- 8. Repase con su niño los procedimientos de seguridad de la escuela.
- 9. Rete a su niño a calcular cuántos pies cuadrados de alfombra se necesitarían para cubrir el piso de la sala.
- 10. Jueguen juntos a un juego de mesa o de cartas. Deje que su niño elija.
- 11. Escojan una categoría, como aves o postres. Piensen juntos tantos ejemplos como puedan.
- 12. Demuestre su amor por su niño con un elogio que sea sincero y específico.
- 13. Ayude a su niño a planear suficiente tiempo para hacer los trabajos asignados o avanzar con un proyecto escolar el fin de semana.
- 14. Pida a cada miembro familiar que haga un collage con imágenes de revistas. ¿Pueden adivinar quién hizo cada uno?
- 15. Busquen una etiqueta de producto escrita en varios idiomas. ¿Puede su niño adivinar cuáles son?
- 16. Hoy es el Día de los Presidentes. En la cena, repasen la lista de presidentes de EE. UU. ¿Quién puede memorizar más, en orden?
- 17. Revise si su niño tiene suficientes hojas, lápices y otros útiles escolares. Reemplace lo que haga falta.
- 18. Escriba una nota de ánimo y póngala en la mochila de su niño.
- 19. Mire un mapa de EE. UU. o Canadá con su niño. Señalen una región donde nunca hayan estado. ¿Qué sabe su niño sobre ella?
- 20. Ayude a su niño a pensar en los refrigerios que come la familia. ¿Podrían elegir opciones más saludables?
- 21. Rete a su niño a nombrar todos los planetas del sistema solar en orden de distancia al Sol. ¿Puede decir también algunas de sus lunas?
- 22. Observe si su niño entrega las tareas a tiempo. Si es así, felicítelo por ser responsable.
- 23. Comiencen un proyecto a largo plazo, como un rompecabezas. Trabajen en él de vez en cuando y no se rindan.
- 24. Vean juntos una película basada en una obra de teatro o en un libro.
- 25. Pregúntele a su niño, “¿Qué sucedería si todos ignoraran las leyes por un día?”
- 26. Ayude a su niño a usar los ratos libres para empezar tareas o repasar contenidos.
- 27. Mire con su niño su programa favorito. Haga preguntas, como, “¿Quién es tu personaje preferido?”
- 28. Pídale a su niño que haga cálculos mentales, como estimar el costo por porción de una comida según el precio de los ingredientes.

Copyright © 2025 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525