

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2026

Marzo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. En algún momento del día, intercambien notas en lugar de hablar.
2. Cuénteles a su niño una historia sobre una forma positiva en que usted resolvió un conflicto.
3. Anime a su niño a hacer una grabación de audio o video con las ideas importantes de un capítulo o unidad y reproducirla para estudiar.
4. Pídale a su estudiante de intermedia que lleve un registro de televisión o videos. Puede anotar los programas que ve y su opinión sobre ellos.
5. Mencione una cualidad positiva de su niño que hace que sea especial.
6. Dé un buen ejemplo. Admita cuando se equivoca y pida disculpas.
7. Durante la cena, diga palabras tomadas de un diccionario de sinónimos. Tórnense para nombrar sinónimos.
8. Recuérdele a su niño que las publicaciones en redes sociales rara vez muestran una imagen completa y realista de la vida de alguien.
9. Cuénteles un chiste a su niño hoy.
10. Sugiera que su niño escriba en un diario sobre situaciones que le generan emociones fuertes y haga una lista de formas adecuadas de manejarlas.
11. Pídale a su niño que imagine cómo era la vida hace 150 años y cómo será dentro de 150 años.
12. Pídale a su niño que compare las etiquetas nutricionales de diferentes marcas de un alimento envasado, como cereal. ¿Cuál tiene más vitaminas?
13. Deje que su niño opine sobre una decisión familiar: qué película ver, qué tipo de pizza pedir o qué regalo comprar.
14. Rete a su niño a resolver problemas de matemáticas con un toque personal, como "¿Cuántas horas de vida tienes?"
15. Pídale a su niño que le enseñe a jugar a su juego favorito.
16. Hoy, hable con su niño como lo haría con un amigo o compañero de trabajo. ¿Cómo reacciona su niño?
17. Hable sobre los valores familiares y cómo espera que el comportamiento de su niño refleje esos valores.
18. Al dar privacidad, las familias muestran respeto hacia los niños. Toque la puerta antes de entrar a la habitación de su niño.
19. Rete a los miembros familiares a aprender y usar tres palabras nuevas por día. ¡Aprenderán más de 1000 palabras al año!
20. Si su niño tiene opiniones firmes sobre algún tema, sugiérale que le escriba una carta a un funcionario público o editor de un medio de noticias.
21. Pregúntele a su niño, "¿Prefieres estar solo o con otras personas?"
22. Salgan al aire libre y jueguen a lanzar un frisbee o a saltar la cuerda.
23. Enséñele a su niño este proceso de tres pasos para cualquier tarea: *planear, hacer, terminar*.
24. Destaque la importancia de asistir a todas las clases. Señale que la asistencia también es importante en el mundo laboral.
25. Pregúntele a su niño, "¿Crees que la honestidad siempre es la mejor alternativa? ¿Por qué?"
26. Ayude a su niño a establecer prioridades al estudiar. ¿Qué es más importante? ¿Qué se entrega primero? ¿Qué es más difícil?
27. Guarde sus próximos tres recibos del supermercado. Luego, pídale a su niño que calcule el promedio de lo que gastó en alimentos.
28. Pídale a su niño que le enseñe algo que haya aprendido recientemente en la clase de matemáticas.
29. Cuénteles a su niño cómo era su vida cuando usted iba a la escuela.
30. El estado de ánimo de los niños de intermedia puede cambiar fácilmente. Escoja sus batallas, pero deje claro que no tolerará faltas de respeto.
31. Hable con su niño sobre un error que usted haya cometido. ¿Qué aprendió de esa experiencia?

Abril 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Intercambie cartas persuasivas con su niño. Traten de convencerse el uno al otro de algo.
2. Pídale a su niño que mida cuánto tarda un viaje en carro y anote cuántas millas recorrieron. Luego pregúntele, "¿Cuál fue la velocidad promedio?"
3. Enséñele un dicho a su niño, como, "Si no planificas, estás planificando fallar."
4. Anime a su niño a buscar opciones de voluntariado. Es una buena forma de contribuir a la comunidad y aprender habilidades.
5. No acepte excusas por llegar tarde, faltar a clases o ausentarse de la escuela.
6. Cuando dé instrucciones a su niño, considere enviárselas por mensaje de texto. Así tendrá un registro escrito al que pueda recurrir.
7. Sugiera leer juntos una biografía de alguien a quien su niño admire.
8. Los niños aprenden más de las acciones de los adultos que de sus palabras. Busque formas de dar un buen ejemplo.
9. Lleve una brújula en el carro. ¿Puede su niño usarla para indicar la dirección en la que van?
10. Programe una cita con su niño para hacer algo divertido juntos. Escríbalo en el calendario.
11. Vayan a la biblioteca. Anime a su niño a probar un nuevo género literario.
12. Durante el desayuno, rete a su niño a buscar fracciones en todas partes durante el día. En la cena, pregúntele dónde las vio.
13. Recuérdele a su niño que no necesita que le *agrade* un maestro para *aprender* de él.
14. Revise las calificaciones de su niño. Si es necesario, hablen sobre un plan para mejorarlas antes de que termine el año escolar.
15. Pídale a su niño que adivine el propósito de una tarea escolar. Saber por qué algo es útil puede motivarlo.
16. Cuando converse con su niño, trate de no hablar más de 30 segundos seguidos antes de dejarlo responder.
17. Desayune con su niño antes de la escuela. Hablen sobre cómo creen que será el día para cada uno.
18. Repasen qué debe hacer su niño en caso de una emergencia meteorológica, como una advertencia de tornado o inundación.
19. Pregúntele a su niño, "¿Qué actividad haces con más confianza?"
20. Hable con su niño sobre qué hace que una amistad sea satisfactoria.
21. Hágale preguntas sobre los libros a su niño, como, "¿Qué harías tú en la situación de ese personaje?"
22. Juegue un juego de palabras con su niño, como Scrabble.
23. Pase un poco de tiempo extra con su niño hoy.
24. Mantenga visible un mapa mundial o un globo terráqueo en casa. Localicen los lugares que se mencionan en las noticias.
25. Vea cuántas palabras puede encontrar su niño que suenen igual, pero signifiquen cosas diferentes, como *cocer* y *coser*, *votar* y *botar*.
26. Escuche las preocupaciones de su niño, pero desaliente las quejas repetitivas.
27. Pídale a su niño que haga un quehacer que implique matemáticas, como duplicar una receta o calcular cuánta pintura se necesita para un cuarto.
28. Anime a su niño a tener un cuaderno a mano cuando lea y usarlo para anotar palabras desconocidas para buscar luego.
29. Hable con su niño sobre sus metas para la escuela secundaria.
30. Ayude a su niño a hablar con un estudiante universitario sobre la vida en el campus.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pídale a su niño que lo ayude a encontrar una forma de hacer una receta familiar más saludable.
2. Dígle a su niño que averigüe qué materias tendrán exámenes finales y luego haga un horario de repaso que empiece desde ahora.
3. Dele un recibo de compra a su niño. Pregúntele, "¿Cuál habría sido el total con un impuesto del 6%? ¿Y del 7%?"
4. Pregúntele a su niño, "Si pudieras conocer a cualquier persona del pasado, ¿a quién conocerías? ¿Qué le preguntarías?"
5. Si su niño reacciona de forma exagerada ante una situación, acuerden hablar más tarde, cuando ambos estén tranquilos.
6. Ofrézcale palabras de aliento a su niño cuando enfrente desafíos. Dígle, "¡Adelante!" o "¡Puedes hacerlo!"
7. Pídale a su niño que le dé ejemplos de una *oración completa*, una *incompleta* y una *mal puntuada*.
8. Juegue un juego de estrategia con su niño, como ajedrez, damas o dominó.
9. Visiten juntos un lugar al aire libre, como un jardín o un parque.
10. Pídale a su niño que piense ideas de cenas saludables para la semana.
11. Pregúntele a su niño qué significa para él ser un líder.
12. Lea con su niño la tarea asignada del libro de texto. Luego, cierren el libro y vea si puede resumirla.
13. Juntos, piense en cambios que su niño pueda hacer si se siente abrumado.
14. Practiquen cómo llegar a un acuerdo. Negocie con su niño sobre algo en lo que pueda ser flexible.
15. Establezca reglas sobre el uso de los electrodomésticos cuando usted no esté en casa.
16. Enséñele a su niño a cocinar un plato favorito.
17. Pídale a los miembros familiares que se tomen fotos entre sí. ¿Quién hace la cara más chistosa?
18. Lea con su niño la reseña de una película apropiada para su edad. Sugiera verla juntos.
19. Haga actividades cotidianas con su niño, como lavar los platos, para pasar más tiempo juntos.
20. Pídale a su niño su opinión sobre un problema que usted esté enfrentando.
21. Dele a su niño un artículo periodístico para leer. Pregúntele si el titular resume con precisión el artículo.
22. Visiten juntos el sitio web de una universidad y hagan un recorrido virtual.
23. Vayan a la biblioteca. Busque un libro que a usted le agradaba cuando tenía la edad de su niño. Sugiera que ambos lo lean.
24. Dígle a su niño que planifique una noche familiar divertida.
25. Pregúntele a su niño, "Si pudieras aprender cualquier cosa este verano, ¿qué sería?" Piensen juntos cómo hacerlo posible.
26. Cuando su niño le diga algo importante, repítalo con sus propias palabras para confirmar que entendió bien.
27. Pídale a su niño que investigue y encuentre un deporte nuevo para probar.
28. Felicite a su niño hoy por hacer algo amable.
29. Pídale a su niño que relacione los artículos de su lista del supermercado con los cupones y calcule cuánto pueden ahorrar.
30. Tenga siempre un bol con vegetales crujientes cortados en el refrigerador. Si lo hace fácil, su niño comerá más alimentos saludables.
31. Anime a su niño a mantenerse activo este verano.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525