

Aprendizaje en el verano

Matemáticas

Primera Infancia/
Escuela Primaria
Verano 2026

THE
PARENT
INSTITUTE®

Añada emoción a la práctica de matemáticas este verano

Programe actividades especiales para su niño este verano que incluyan matemáticas. Así, el aprendizaje será más atractivo:

- **Organice una búsqueda del tesoro.** Oculte un “tesoro” en su casa o patio, como los ingredientes para hacer *s'mores* (galletas con malvaviscos y chocolate). Escriba pistas relacionadas con las matemáticas para guiar a su niño hasta la sorpresa. Ejemplo: “En esta habitación, busca debajo de un mueble que mida 36 pulgadas de ancho” o “Sube 3×4 escalones para encontrar la próxima pista”.
- **Diseñe una carrera de obstáculos.** Con su niño, coloque cubetas, aros, toallas de playa y tubos de piscina en el suelo. Amarre una cuerda de saltar entre dos sillas. En cada obstáculo, ponga una tarjeta con un problema ($8 + 9$, $42 \div 6$, $\frac{1}{2} \times \frac{2}{3}$).



Mientras los jugadores corren, saltan o se arrastran por el circuito, deben decir en voz alta la solución antes de avanzar al siguiente obstáculo.

- **Haga una fiesta matemática.** Corten juntos frutas y sándwiches en figuras geométricas. Decoren galletas con números y símbolos matemáticos. Lancen una pelota de playa con un problema en cada franja: quien la atrape debe resolver el problema que quede más cerca de su pulgar derecho.

Fortalezca las destrezas de estimación

Tener buenas destrezas de estimación ayuda a los estudiantes a resolver problemas de matemáticas con precisión y eficiencia. Para apoyarlas, pídale a su niño que:

- **Estime cantidades, tiempos y tamaños.** ¿Cuánto dura el descanso del guardavida? ¿Cuántas paladas de arena caben en esa cubeta? ¿Qué altura tiene el tobogán?
- **Ajuste el cálculo.** Antes de que su niño haga una estimación, pregúntele, “¿Qué número sería demasiado pequeño? ¿Y demasiado

grande?” Descartar los extremos de antemano lo ayudará a estimar con más precisión.

- **Use comparaciones.** Tome dos frascos iguales. Llene parte de uno con frijoles secos y diga cuántos hay. Luego, llene el otro frasco por completo y pídale a su niño que estime la cantidad.
- **Piensen en voz alta.** Estimen y hablen de cómo llegaron a ese número. (“Estimo que hay unas 1200 personas en las gradas. Conté 30 filas con 40 personas y multipliqué”).

Los picnics, los paseos, las noches de juegos e incluso el ejercicio pueden ser oportunidades para practicar y disfrutar de las matemáticas. Apoye el aprendizaje de su niño con actividades divertidas y frecuentes durante todo el verano.

Mejore la confianza con los problemas

Los problemas de palabras pueden intimidar a algunos estudiantes. Para ayudar a su niño a practicarlos y que le resulten más fáciles:

- **Intercambien problemas de palabras.** Durante el verano, escriban problemas para que el otro resuelva. Para sumar a la diversión, déjenlos en el espejo del baño, sobre la mesa y debajo de la puerta del dormitorio. ¡Su niño debe resolver un problema antes de dejar otro para usted!
- **Use salidas y eventos** como inspiración para los problemas de palabras. Si prepara bocadillos para el equipo de béisbol, diga, “El equipo tiene 16 jugadores. Cada uno comerá seis bastones de zanahoria. ¿Cuántos debemos llevar?” Anime a su niño a usar objetos, dibujos, palabras y números para resolver el problema.



Mejore la agilidad con las operaciones matemáticas jugando con su niño

Los juegos son una forma efectiva y divertida de ayudar a su niño a dominar las operaciones matemáticas. Prueben juntos estos juegos fáciles:

- **Conecta cuatro con sumas.** Dígale a su niño que dibuje una cuadrícula de 7 filas y 6 columnas. Escriba números del 2 al 12 al azar, uno por cuadro. Cada jugador escoge un crayón de color diferente. Tórnense para lanzar dos dados, sumar y colorear un cuadro con la respuesta. El primero en lograr cuatro cuadros conectados gana.
- **“Guerra” de restas.** Quite los 10, las figuras y los comodines de una baraja. Reparta 4 cartas a cada jugador. Cada uno debe formar dos números de dos cifras (con 3, 5, 6 y 9, puede armar 96 y 35). Luego, deben restar el menor del mayor. El que obtenga el resultado más alto gana y se lleva las cartas. (¡Tengan lápiz y papel a mano!)



- **Capture cuadros de multiplicación.** Tome una hoja cuadrículada y dele a cada jugador un bolígrafo de diferente color. Los jugadores deben turnarse para arrojar dos dados, multiplicarlos y encerrar ese número de cuadros en un rectángulo. (Para 6×7 , dibujar un rectángulo de 6 filas y 7 columnas). Escriban la respuesta adentro (42). El juego termina cuando no hay más espacio en la hoja o luego tres rondas seguidas. Gana quien forme más cuadros.

Practiquen contar hacia atrás

Para reforzar el sentido numérico y la resta, escoja un día en que los miembros familiares deban contar todo ¡al revés! Pruebe estas actividades:

- **Al aire libre.** Dibuje una rayuela con números en orden inverso. Escoja números mayores o menores según la edad de su niño. Los jugadores deben saltar y contar hacia atrás. También pueden practicar contar hacia atrás mientras saltan la cuerda: digan cuántos saltos seguidos creen que darán, y luego cuenten hacia atrás desde ese número mientras saltan.
- **De viaje.** En el carro, deje que su niño use el GPS y cuente hacia atrás

las millas que faltan (“24, 23, 22 ...”). En viajes largos, dígame que cuente hacia atrás de cinco en cinco o de 10 en 10. Como desafío extra, dígame a su niño que cuente hacia atrás de a múltiplos de un número, como 7 u 11 (“132, 121, 111 ...”).

- **En un picnic.** Corte sándwiches, manzanas o bastones de zanahoria en cuartos u octavos. Cada persona comienza con un entero y debe contar hacia atrás después de comer cada parte: $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$. Practiquen también con porcentajes: 100%, 75%, 50%, 25%.

Combinen ejercicio y matemáticas

Planificar y registrar la actividad física es una forma saludable de practicar matemáticas. Para fortalecer el cuerpo y las matemáticas:

- **Marquen caminos** en un mapa para pasear, montar en bicicleta o hacer senderismo en familia. Pídale a su niño que calcule la longitud de cada camino y estime el tiempo que les tomará. Si caminan a 3 millas por hora, ¿cuánto les tomará caminar 6 millas con descansos?
- **Hagan gráficos** de actividad física. Su niño puede crear una tabla con un color diferente para cada actividad y registrar el tiempo. Al final del verano, debe sumar el total de horas activas.

Geometría en movimiento

Refuerce el razonamiento espacial y las habilidades de geometría con estas ideas:

- **Hagan rompecabezas portátiles.** Dele una tarjeta a cada persona. Tracen líneas de un extremo al otro para formar cuadrados, rectángulos y triángulos. Coloreen cada figura con un color diferente y recórtelas. Guarde cada rompecabezas en una bolsa separada. Cuando salgan, intercámbienlos y ármenlos.
- **Pónganse deportivos.** ¿Qué es más grande, un campo de fútbol o uno de fútbol americano? Dígame a su niño que busque el largo y ancho de las instalaciones deportivas que visiten, y luego calcule el área de cada una.

THE
PARENT
INSTITUTE®