

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Junio • Julio • Agosto 2026

Junio 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Lleven libros y linternas afuera. Lea con su joven bajo las estrellas.
2. Pregúntele a su joven, "¿Qué trabajos de este año escolar crees que recordarás dentro de cinco años?"
3. Anime a su joven a registrar su estado de ánimo cuando esté en línea. Sentir tristeza, enojo o envidia es una señal para cambiar a una actividad sin pantalla.
4. ¿Su joven solicitará un trabajo de verano? Este es un buen momento para pedir a maestros y a otras personas permiso para incluirlos como referencias.
5. Muchos estudiantes organizan fiestas de fin de curso. Si su joven lo hará, limite la lista de invitados. Esté presente y ofrezca refrigerios de vez en cuando.
6. Pídale a su joven que adivine qué nutrientes contiene un alimento empaquetado. Luego, revisen la etiqueta para comprobarlo.
7. Escoja los cinco mejores trabajos escritos de su joven. Sugíerale que busque en línea un concurso de escritura para jóvenes y envíe uno.
8. Salga a caminar con su joven para tomar fotografías. Elijan un tema, como un color, sombras o un número.
9. Ríase con su joven de un error que usted haya cometido.
10. Coloque la lista de lectura de verano de su joven en un lugar visible, y dígame que marque cada libro al terminarlo.
11. Deje que su joven escoja tres lugares gratuitos o de bajo costo a los que se pueda llegar en carro para ir en familia este verano. Hagan planes para hacerlo.
12. Ayude a su joven a crear o actualizar su currículum con los trabajos voluntarios y habilidades laborales aprendidas en la escuela, como programación.
13. Apaguen los dispositivos digitales esta noche. En su tiempo libre, lean en voz alta en familia.
14. Hablen sobre habilidades que su joven ha mejorado con esfuerzo y práctica. Elogie su constancia.
15. Establezcan como regla de verano que la familia coma al menos una comida junta todos los días.
16. Lea un editorial con su joven. Hablen sobre si están de acuerdo con las opiniones presentadas.
17. Procure saber adónde va su joven y con quién.
18. Establezcan metas educativas que toda la familia pueda alcanzar este verano.
19. Trabaje en un pasatiempo con su joven.
20. Asegúrese de que su joven haga ejercicio todos los días este verano.
21. Hable con su joven sobre los aspectos positivos y negativos del estrés.
22. Pídale a su joven que consiga un mapa de estrellas en un libro o una aplicación. Salgan de noche. ¿Cuántas constelaciones pueden identificar?
23. Pregúntele a su joven, "¿Hay alguna pregunta que desearías hacerme?"
24. Enséñele a su joven una habilidad básica de cocina, como picar una cebolla o preparar huevos duros.
25. Pregúntele a su joven, "¿Cuál es uno de los mejores momentos que hemos vivido juntos?"
26. Deje que su joven lo ayude a hacer una tabla de tareas familiares. Todos pueden marcar lo que completen.
27. Vaya a la biblioteca con su joven. Saquen dos copias del mismo libro para leerlo y comentarlo juntos.
28. Sugiera que su joven comience un álbum para guardar recuerdos de los momentos destacados del verano.
29. ¿Cómo sería la casa ideal de su joven? Anímelo a escribir sobre ella con la mayor cantidad de detalles posible.
30. Hagan un plan para redecorar o reorganizar la habitación de su joven.

Julio 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Averigüe sobre eventos comunitarios este verano. ¿Hay conciertos gratuitos que usted y su joven puedan disfrutar? Planifiquen asistir a uno.
2. Haga un elogio sobre algo que su joven esté haciendo bien este verano.
3. Rete a su joven a equilibrar cada hora de tiempo recreativo frente a las pantallas con una hora sin dispositivos al aire libre.
4. Anime a su joven a escoger un pasatiempo o habilidad para aprender este verano y llevar un registro de su progreso en un diario.
5. Salga a caminar por la naturaleza con su joven hoy. ¿Cuántos árboles pueden identificar usando una guía o una aplicación?
6. Esta noche, cuente una historia de cuando usted tenía la edad de su joven.
7. Anime a su joven a ser humilde al ganar y respetuoso al perder.
8. Repase habilidades laborales esenciales con su joven, como llegar a tiempo, seguir instrucciones y tratar con respeto a clientes y compañeros.
9. Admita sus errores y pida disculpas a su joven cuando se equivoque.
10. Pídale a su joven que nombre cinco libros favoritos. Lean uno y coméntenlo durante una comida.
11. Evite las luchas de poder. Deje que su joven asuma las consecuencias de sus decisiones cuando sea seguro hacerlo.
12. Hagan un picnic en familia. Pídale a su joven que planifique y prepare la comida.
13. Sugiera que su joven establezca plazos para tomar decisiones: "Voy a decidir qué hacer antes de la cena de hoy".
14. Ayude a su joven a investigar profesiones que le interesen. ¿Qué habilidades o estudios se requieren para puestos iniciales?
15. ¿Su joven necesitará un chequeo médico antes de la escuela? Haga una cita hoy.
16. Recuérdele a su joven que nada reemplaza el sueño. Las vitaminas, las pastillas y la cafeína no lo sustituyen.
17. Anime a su joven a pensar como un arqueólogo. ¿Qué diría alguien sobre las personas de su casa según lo que encuentre allí?
18. ¿Su joven está aburrido? Averigüe si la biblioteca necesita voluntarios. También puede consultar otras organizaciones comunitarias.
19. Pida la ayuda de su joven para investigar la historia de su familia.
20. Ponga los nombres de los miembros familiares en un sombrero. Tomen un nombre y realicen en secreto una buena acción para esa persona hoy.
21. Pídale a su joven que defina el éxito. Explique cómo lo define usted.
22. Sean turistas en su propia ciudad. Visite un sitio histórico local con su joven.
23. Coloque en su casa la imagen de un modelo a seguir que su joven admire.
24. En el supermercado, hable con su joven sobre las decisiones que toma para ahorrar dinero.
25. Recojan en familia basura en su vecindario.
26. Prepare una receta familiar antigua con su joven. Cuente historias sobre los recuerdos que le trae. O escojan una receta nueva para probar.
27. Si su joven piensa que leer es aburrido, sugiérale un libro divertido. Pida recomendaciones a un bibliotecario.
28. Hable con su joven sobre su primer trabajo. ¿Qué aprendió en él?
29. Den un paseo en familia cuando oscurezca para ver la luna llena.
30. Pídale a su joven que haga una lista de prioridades. ¿Refleja su horario lo que es más importante para él?
31. ¿Qué materias cursará su joven en el otoño? Sugiera que investigue un dato interesante sobre alguna de ellas.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Muestre a su joven cómo usar una parrilla de manera segura.
2. Pídale a su joven que revise los útiles escolares básicos como bolígrafos, lápices y papel, y que haga una lista de lo que necesita para la escuela.
3. Busque una película basada en un libro. Lea el libro con su joven antes de ver la película.
4. Pregúntele a su joven qué piensa sobre la educación o una carrera después de la escuela secundaria. Escuche y haga preguntas.
5. Use palabras nuevas en conversación para ayudar a su joven a ampliar su vocabulario. La curiosidad puede llevarlo al diccionario.
6. Rete a su joven a inventar una receta de sándwich sin pan.
7. Anime a su joven a invitar a un amigo de la escuela a cenar.
8. Trabaje con su joven en un pequeño proyecto del hogar que implique habilidades matemáticas, como medir o calcular.
9. Deje que su joven tome una decisión familiar, como si cenar adentro o afuera.
10. Sugiera a su joven que haga origami. Podrá encontrar instrucciones en un libro o en línea.
11. Pregunte si su joven ha hecho amigos nuevos recientemente.
12. Escojan una novela para leer en familia. Túrnense para leer capítulos en voz alta.
13. Ayude a su joven a encontrar un espacio de estudio bien iluminado y un lugar para guardar los útiles para el próximo año escolar.
14. Dele a su joven oportunidades para investigar y aprender, como comparar marcas de productos que su familia usa.
15. Pídale a su joven que lo ayude a organizar los gabinetes de la cocina. Hablen sobre por qué tiene sentido colocar ciertas cosas en determinados lugares.
16. ¿Su joven hace suficiente ejercicio? Salgan a caminar a buen ritmo juntos.
17. Lleve a su joven al trabajo con usted, si es posible. Muéstrelle distintas tareas que realiza.
18. Si su joven tiene un trabajo de medio tiempo, insista en que ahorre parte de sus ingresos para estudios superiores u otros planes futuros.
19. Anime a su joven a asumir desafíos saludables el próximo año escolar, como cursar una clase difícil o conocer gente nueva.
20. Anote los próximos eventos escolares en el calendario familiar. Planee asistir a la mayor cantidad posible.
21. Salga a mirar vitrinas con su joven sin comprar nada. Puede que aprendan cosas el uno del otro.
22. Dele a su joven una agenda para llevar un registro de tareas, actividades y compromisos.
23. Hablen sobre el próximo año escolar. ¿Qué quiere lograr su joven?
24. Anime a su joven a enviar una postal sobre una actividad de verano a un amigo o familiar.
25. Pídale a su joven que mire el menú de un restaurante y calcule el costo de una comida, incluyendo la propina.
26. Rete a su joven a aprender un truco de magia y hacerlo frente a la familia.
27. Anime a su joven a participar en una actividad extracurricular relacionada con sus intereses.
28. Organicen reuniones familiares semanales. Hablen sobre planes y novedades.
29. Ayude a su joven a crear una lista de abreviaturas para usar al tomar apuntes.
30. Vean juntos un concurso en TV. Participen y lleven la cuenta.
31. Pregúntele a su joven, "¿Qué desearías hacer de manera diferente en la escuela este año?"

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525