

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2026

Septiembre 2026 Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Averigüe sobre la noche de regreso a clases y otros eventos para familias en la escuela. Planifique asistir.
2. Ayude a su joven a establecer un horario fijo de estudio. Los escolares de secundaria deben destinar tiempo a diario al trabajo escolar y el estudio.
3. Anime a su joven a establecer tres o cuatro metas de aprendizaje para el año escolar y a identificar pasos para alcanzarlas.
4. Pídale a su joven que ponga una de sus canciones favoritas. Hablen sobre la letra. Muéstrela una de sus canciones favoritas a él.
5. Dele a su joven una agenda o un cuaderno pequeño para escribir todos los trabajos y compromisos de la escuela.
6. Repase las reglas de seguridad de la escuela con su joven.
7. Guarde los teléfonos importantes de la escuela (la oficina, la línea de asistencia, etc.) en su celular y también exábalos en un lugar visible de la casa.
8. Es el Día Internacional de la Lectoescritura. ¿Todos los miembros familiares tienen una credencial de la biblioteca? Si no es así, inscríbanse.
9. Pídale a su joven que sugiera bocadillos nutritivos para tener a mano.
10. ¿Su joven necesita útiles escolares? Consígalos a principio de año. Si esto es un problema, comuníquese al consejero escolar de su joven.
11. Hable con su joven sobre qué cosas hacen que una amistad sea buena.
12. Únase a la asociación de padres y maestros de la escuela. Ayudan a las escuelas, los estudiantes y sus familias de muchas maneras.
13. Pídale a su joven que le muestre una de sus aplicaciones o canales de redes sociales favoritos.
14. Haga que las mañanas sean más fáciles. Anime a su joven a destinarle 10 minutos todas las noches a prepararse para el día siguiente.
15. Enséñale a su joven a usar frases positivas motivadoras, como "Puedo hacerlo". Ayuda a los estudiantes a mantenerse motivados.
16. Pase por la habitación de su joven para hablar antes de dormir. Comience la conversación hablando sobre cosas que su joven haya hecho últimamente.
17. Aprenda una habilidad nueva con su joven, como hacer pan. Busque videos instructivos en internet.
18. Elija las batallas con su joven. En algunos temas, como la seguridad, no ceda. Busque puntos de acuerdo en otros temas.
19. Recuérdele a su joven que lo use a usted como chivo expiatorio de ser necesario: "Perdón, pero mi familia me necesita en casa esta noche".
20. Los estudiantes tienen algunos trabajos a largo plazo. Ayude a su joven a dividirlos en pasos más pequeños y a establecer plazos para cada uno.
21. Rete a su joven a diseñar un mueble simple.
22. Pídale a su joven que le muestre sus trabajos. Hablen sobre conocimientos y habilidades útiles que está adquiriendo, como pensar y resolver problemas.
23. Comparta una historieta o un meme divertido con su joven durante el desayuno.
24. Comuníquese a los maestros de su joven cómo contactarlo. Envíeles su dirección de correo electrónico y su número telefónico.
25. Juegue a un juego de mesa con su joven.
26. Enséñele a su joven a cambiar un neumático o repasen juntos cómo se hace.
27. Hable con su joven sobre un error que haya cometido y del que haya aprendido.
28. Elija una carta de una columna de consejos. Léala en voz alta durante la cena. Túrmense todos para ser el columnista.
29. Con su joven, comience un álbum familiar de fotos y recuerdos.
30. Los jóvenes que participan en actividades escolares suelen sentirse más conectados con la escuela. ¿Hay alguna que le interese a su joven?

Octubre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pregúntele a su joven, "¿Cuáles crees que son tus tres mejores cualidades?"
2. Hablen sobre el comportamiento respetuoso en la escuela. Su joven puede mostrar respeto por los maestros llegando a clase puntual y preparado.
3. Rete a su joven a correr una carrera de 30 yardas. Cronometre la carrera. Pídale que siga practicando para mejorar el tiempo.
4. Recuérdele a su joven que muchas sesiones de estudio breves son mejores que una sola intensiva.
5. En muchas escuelas, los maestros publican los trabajos en internet. Pídale a su joven que le muestre los trabajos publicados para cada clase.
6. Hablen sobre acontecimientos mundiales durante la cena.
7. Si su joven espera practicar deporte en la universidad, infórmense juntos sobre qué materias y qué calificaciones se exigen en la escuela secundaria.
8. Los jóvenes no son demasiado mayores para que les lean. Pruébelo; podría sorprenderse. O prueben escuchar audiolibros juntos.
9. Cuando su joven reaccione de forma exagerada, mantenga la calma. Establezca un horario para hablar más tarde cuando estén tranquilos.
10. Lleve a su joven a desayunar fuera o prepare el desayuno favorito de su joven. Convierta esto en una tradición mensual.
11. Anime a su joven a investigar la historia de una de sus bandas favoritas.
12. Use un calendario para reservar tiempo para eventos familiares. Asegúrese de que esas fechas no se puedan tocar.
13. Pídale a su joven que sume dos números de cuatro cifras. ¿Puede calcularlo en papel antes que usted con una calculadora?
14. El desayuno ayuda a los estudiantes a mantenerse despiertos en clase. Tenga alimentos saludables que su joven pueda tomar y comer al salir de casa.
15. Sugírela a su joven que lea una biografía de un modelo a seguir.
16. Busque maneras de asignarle a su joven más responsabilidades, como despertarse solo, coordinar una cita médica, etc.
17. Dé un paseo en bicicleta o caminando con su joven hoy.
18. Enséñele a su joven a confiar en su instinto. Si su joven tiene la sensación de que una situación podría salirse de control, debería evitarla.
19. Pregúntele a su joven qué características son importantes en un líder.
20. Planifique una cena de lectura. Permita que cada miembro familiar lleve un libro a la mesa y comparta un fragmento favorito.
21. El éxito conduce al éxito. Busque cosas en las que su joven pueda alcanzar el éxito: actividades, deportes, voluntariado.
22. Muéstrela su apoyo a su joven haciendo su propia "tarea" durante el tiempo de estudio: pagar cuentas, organizar papeles, leer, etc.
23. Averigüe si su joven puede acompañar por un día o hablar con alguien que trabaje en un campo profesional que le interese.
24. Esta noche, invite a su joven a comer un refrigerio especial.
25. Enséñele a su joven a llevar un registro de los gastos: el artículo, el costo, si era algo que quería o necesitaba, etc.
26. Recuérdele a su joven que divida las listas largas de datos que debe memorizar. Es más fácil memorizar varias listas cortas que una lista larga.
27. Evite criticar o corregir a su joven frente a otros. Espere a un momento en el que estén a solas.
28. Deje algún texto breve junto al microondas para fomentar la lectura.
29. Sugírela a su joven que dibuje cosas inspiradoras.
30. Disfruten una noche familiar hoy. Prepare palomitas de maíz. Pónganse cómodos con un libro, una película o un juego. Pasen tiempo juntos.
31. Si su joven se opone a una regla, ofrézcale una oportunidad para argumentar por qué debería cambiarse.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Ayude a su joven a incluir gastos inesperados en su presupuesto mensual.
2. Cuando escuche el despertador de su joven, pase por su habitación y diga "Buen día" con alegría. El buen humor es contagioso.
3. Consulte a la escuela sobre la asistencia de su joven. Asegúrese de que su estudiante esté yendo a todas las clases.
4. Dígales "no" a las fiestas no supervisadas por adultos, incluso si "van todos".
5. Memorice algo con su joven hoy. Pruebe con un poema o una cita.
6. ¿Escuchó un cumplido sobre su joven? Asegúrese de comunicárselo. Los jóvenes necesitan refuerzos positivos.
7. Dé el ejemplo con la equidad. Juzgue a los amigos de su joven por sus actos, no por su ropa.
8. Anime a su joven a visitar el centro de orientación universitaria y profesional de la escuela y explorar los recursos disponibles.
9. Recuérdele a su joven que los errores no son el fin del mundo. Son el comienzo del aprendizaje.
10. Ayude a su joven a hacer una conexión entre los derechos y las responsabilidades: los derechos traen responsabilidades.
11. ¿Su hogar es un lugar acogedor para los jóvenes? Pregúntele a su joven cómo podría convertirse en un lugar al que sus amigos les agradecería ir.
12. Resuelva un acertijo numérico o lógico con su joven.
13. Cuando su joven esté enfadado y no consiga conectar con él, dígame "Ayúdame a comprender".
14. ¿Su joven es un lector reacio? Pídale a un bibliotecario que les sugiera un libro en el que se base una película popular.
15. Haga con su joven una lista de tareas pendientes y ordénenlas por prioridad.
16. Mire las noticias de las portadas de diversos medios de comunicación locales y nacionales con su joven. Comparen y contrasten las coberturas.
17. Anime a su joven a usar papel cuadriculado cuando trabaje con columnas de números. Reduzca los errores matemáticos por descuidos.
18. Haga tarjetas didácticas con su joven. Son una herramienta eficaz para estudiar vocabulario, conceptos de ciencia, etc.
19. Anime a su joven a usar pequeños períodos de tiempo libre para estudiar o repasar.
20. ¿La habitación de su joven está desordenada? Ponga el temporizador 15 minutos para que su joven ordene antes de salir con sus amigos.
21. Busque una palabra interesante en el diccionario. Rete a toda la familia a usarla lo más posible hoy.
22. Los jóvenes pueden prepararse para el éxito laboral en la secundaria. Miren las clases de formación profesional y técnica que ofrece la escuela.
23. Mire avisos publicitarios con su joven. ¿Qué afirmaciones sobre el producto son ciertas? ¿Cuáles son opiniones?
24. Pregúntele a su joven "¿Qué tal la vida fuera de la escuela?"
25. Declaren hoy el Día de los Actos de Bondad. Hagan un esfuerzo especial por ser amables el uno con el otro. ¿Podría volverse un hábito!
26. Pídale a los miembros familiares que hagan listas de agradecimiento. Compártanlas durante la cena.
27. Deles a los miembros familiares malvaviscos y espaguetis crudos. Vea quién puede construir la torre más alta.
28. Haga que esta noche sea la noche de los jóvenes en la cocina. Su joven aprenderá a cocinar, comunicarse y cooperar.
29. Recuérdele a su joven los beneficios a largo plazo de obtener buenos resultados en la escuela.
30. Evite darle a su joven cumplidos que en realidad no lo son: "Serías estupendo si ...".

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525