

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Gadsden City Schools



THE
PARENT
INSTITUTE®

Septiembre • Octubre • Noviembre 2026

Septiembre 2026 Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pídale a su niño que clasifique los materiales usando una carpeta de distinto color para cada materia. Puede forrar los libros de texto para que combinen.
2. Es el Mes para Obtener una Credencial de la Biblioteca. ¿Su niño ya tiene una? Si no es así, vayan a la biblioteca pronto para conseguir una.
3. Defina con su niño un horario diario para hacer la tarea y estudiar.
4. Ponga una foto actual de su niño en un lugar visible. Eso dice "Eres importante para mí".
5. Creen una rutina matutina en familia que facilite las mañanas para todos.
6. Ayude a su niño a adquirir el hábito de ordenar la mochila de la escuela todos los fines de semana. Comenzará la semana organizado.
7. Permita que su niño escoja qué tarea doméstica hacer esta semana de una lista de opciones.
8. Es el Día Internacional de la Lectoescritura. Ayude a su niño a encontrar un libro o artículo para leer sobre un tema de interés.
9. Resuelva un problema matemático del mundo real con su niño, como duplicar una receta.
10. Establezca una regla de "no al día": los miembros familiares comerán juntos al menos una vez al día.
11. Hablen sobre la importancia de la educación y deje claro que espera que su niño se esfuerce al máximo en la escuela.
12. Averigüe sobre los próximos eventos para familias en la escuela y planifique asistir a al menos uno.
13. Piense en *sinónimos* (palabras con un significado igual o similar) con su niño, como *rápido/veloz* y *pararse/detenerse*.
14. Exíjale a su niño que estudie o lea todos los días, aunque no tenga que entregar ningún trabajo al día siguiente.
15. Ayude a su niño a practicar la estimación. ¿Cuántos granos de maíz entran en su mano? ¿Cuántos granos de arroz caben en una cuchara?
16. Anime a su niño a escribir un correo electrónico o una carta a un amigo o familiar que viva lejos.
17. Resuelva un crucigrama con su niño.
18. Aproveche las ventajas de las oportunidades para hablar con su niño mientras hacen tareas domésticas o recados juntos.
19. Enséñele a su niño una nueva habilidad para la vida, como lavar la ropa.
20. Sugírela a su niño que tenga siempre a mano un cuaderno cuando lea y que anote las palabras que no conozca para buscarlas más tarde.
21. Pregunte quiénes son los modelos a seguir de su niño y por qué.
22. Empezó oficialmente el otoño. Salgan a caminar juntos y busquen cambios estacionales.
23. Ayude a su niño a armar un presupuesto mensual.
24. Haga preguntas sobre algo que esté leyendo su niño. ¿Cómo son los personajes?
25. ¿Su niño está entregando los trabajos a tiempo? Felicite a su niño por este comportamiento responsable.
26. Pruebe un nuevo tipo de ejercicio con su niño.
27. Elija una receta con su niño. Compren ingredientes, cocinen y disfruten juntos de los resultados.
28. Pídale a su niño que le cuente sobre uno de los trabajos de esta noche. Conviértalo en un hábito diario.
29. Arme un álbum o una presentación de fotos familiares con su niño. Cuente historias sobre las personas y los momentos que muestran.
30. Busque una palabra desconocida en el diccionario. ¿Puede su familia usarla tres veces hoy?

Octubre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Aprenda un truco de magia con su niño.
2. Pregúntele a su niño cómo piensa que va el año escolar hasta ahora.
3. Ofrezcale a su niño llevarlo cuando tenga que ir a algún lugar con amigos. Escuchar en silencio puede ayudarlo a comprender mejor la vida de su niño.
4. Establezca un horario fijo para dormir para su niño. Si lo incorpora a la rutina nocturna general, le resultará más fácil mantenerlo.
5. Dele un poco de privacidad a su escolar de intermedia. Golpee la puerta antes de entrar en su habitación.
6. Enséñele a su niño un juego que incluya habilidades matemáticas, como el ajedrez o el mah-jongg.
7. Rete a su niño a usar el diccionario para buscar tantas palabras de cinco sílabas como sea posible en 10 minutos.
8. Caminen en familia. Pídale a su niño que use una brújula o una aplicación de brújula para saber en qué dirección van.
9. Designe un lugar en su casa para guardar los libros de la biblioteca. Su niño sabrá siempre dónde buscar algo para leer.
10. Arme un kit de materiales con su niño para los proyectos escolares. Tener los artículos básicos a mano reducir las compras a última hora.
11. Diga "gracias" por algo que haya hecho su escolar de intermedia hoy.
12. Mencione cómo algo que estudió en la escuela lo ayudó hoy en el trabajo.
13. Pregunte qué significa la palabra *éxito* para su niño. Hable sobre distintas maneras de pensar en el éxito.
14. Muéstrela a su niño cómo dividir trabajos grandes en partes más pequeñas y manejables.
15. Rete a su niño a contarle cómo lavarse las manos evita el contagio de muchas enfermedades.
16. Cuando haga compras con su niño. Demuestre cómo usa las matemáticas para encontrar las mejores ofertas.
17. Pídale a cada miembro familiar que haga un collage con imágenes de revistas. Vea si pueden adivinar quién hizo cada uno.
18. Pregunte cuál es la actividad que más disfruta hacer su niño en familia. Hagan planes para hacerla.
19. Hoy comienza la Semana Nacional de la Seguridad en el Autobús Escolar. Repase las reglas de seguridad con su niño.
20. Échele un vistazo a los libros de texto de su niño y hable con él sobre los conceptos que está estudiando. Muestre entusiasmo e interés.
21. Hable con su niño sobre los errores. ¿Cuáles son algunas de las maneras en las que las personas pueden aprender de sus errores?
22. Pregúntele a su niño "¿Quién es tu autor favorito y por qué?".
23. Permita que su niño asuma una nueva responsabilidad. Explique por qué está listo.
24. Es el Día de Marcar la Diferencia. Hablen sobre maneras en las que su familia podría contribuir a que su comunidad sea un lugar más agradable.
25. Hágame preguntas para pensar a su niño, como "¿Cómo crees que serán los alimentos en el futuro?"
26. Comience un proyecto a largo plazo con su niño, como un rompecabezas. No se rindan.
27. Cuando se equivoque, admítalo y pida perdón.
28. Pregúntele a su niño sobre la materia más difícil. ¿Qué podría facilitarla?
29. Comiencen un álbum de recortes familiar.
30. Ayude a su niño a hacer un plan de ahorro para una compra especial.
31. Reserve tiempo para estar un rato a solas con su niño hoy.

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaén hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Noviembre 2026

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

1. Pídale a su niño que ponga una de sus canciones favoritas. Escuchen la letra y hablen sobre lo que escuchan.
2. Repase las consecuencias por no cumplir las reglas familiares. Entender las consecuencias de antemano puede disuadir a los niños de portarse mal.
3. Rete a su niño a correr una carrera de 30 yardas. Cronometre la carrera y anímelo a seguir practicando para volverse más rápido.
4. Ayude a su niño a establecer metas específicas y a planificar los pasos que puede dar para alcanzarlas.
5. Repase lo que debería hacer su niño en caso de incendio en casa.
6. Dígle a su niño que deje lo que debe llevar a la escuela junto a la puerta todas las tardes. Esto evita las búsquedas frenéticas por la mañana.
7. Hable con su niño sobre uno de sus valores. Las opiniones familiares son importantes para los niños.
8. Mire un periódico con su niño. Hable sobre qué artículos parecen interesantes y lean uno juntos.
9. Dígle "Te quiero" a su niño al menos dos veces al día. Antes y después de la escuela son momentos ideales.
10. Haga una lista de alimentos saludables para el desayuno que su niño pueda tomar al salir de casa antes de ir a la escuela.
11. Investiguen juntos una compra familiar importante. Haga una lista de características importantes y pídale a su niño que encuentre la mejor oferta.
12. Haga contacto visual mientras su niño le habla. Esto muestra que está prestando atención.
13. Pídale a su escolar de intermedia que piense en varios lugares en los que sería interesante ser voluntario. Dígle que llame a cada uno de ellos para pedir información.
14. Vaya a la biblioteca con su niño. Alquilen un libro cada uno.
15. Pregunte cuáles son las cualidades que busca su niño en un amigo.
16. Hable con su niño sobre si las clases son lo suficientemente desafiantes.
17. Dele a su niño papel cuadriculado para que lo use cuando haga cálculos. Es útil para mantener las columnas de números ordenadas.
18. Lleve a su niño a un evento deportivo de la escuela secundaria. Hable sobre las metas de su niño para la secundaria.
19. Hable con su niño sobre las ventajas y las desventajas de usar redes sociales. Controle con frecuencia las actividades de su niño en línea.
20. Pídale a su niño su opinión sobre algo y qué lo ha llevado a pensar así. Escuche respetuosamente antes de compartir su propia opinión.
21. Haga una lluvia de ideas de un sabor de helado nuevo.
22. Pregúntele a su niño "¿Qué tal la vida fuera de la escuela?"
23. Juegue a un juego de memoria con su niño. Intente recordar las cosas que hizo cada uno antes de ayer.
24. Observe lo que le causa estrés a su niño. Hablen sobre maneras de aliviar el estrés, como hacer ejercicio, respirar hondo y hablar sobre los problemas.
25. Elija una película que esté basada en un libro. Lean el libro en familia y luego miren la película.
26. Durante la cena, pídale a los miembros familiares que se turnen para nombrar tres cosas por las que estén agradecidos.
27. Hable sobre los estereotipos con su niño. Comenten por qué son injustos.
28. Échele un vistazo al espacio de estudio de su niño. ¿Está organizado y libre de distracciones?
29. Anime a su niño a hacer listas de pendientes diarias. Una vez completado cada ítem, su estudiante debería marcarlo como hecho.
30. Hágame a su niño una pregunta específica sobre la escuela, como "¿Cuál es tu clase favorita?"

Copyright © 2026 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpresso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaén hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525